

## 議事(1) 令和5年度丸亀市国民健康保険特別会計補正予算の見通し

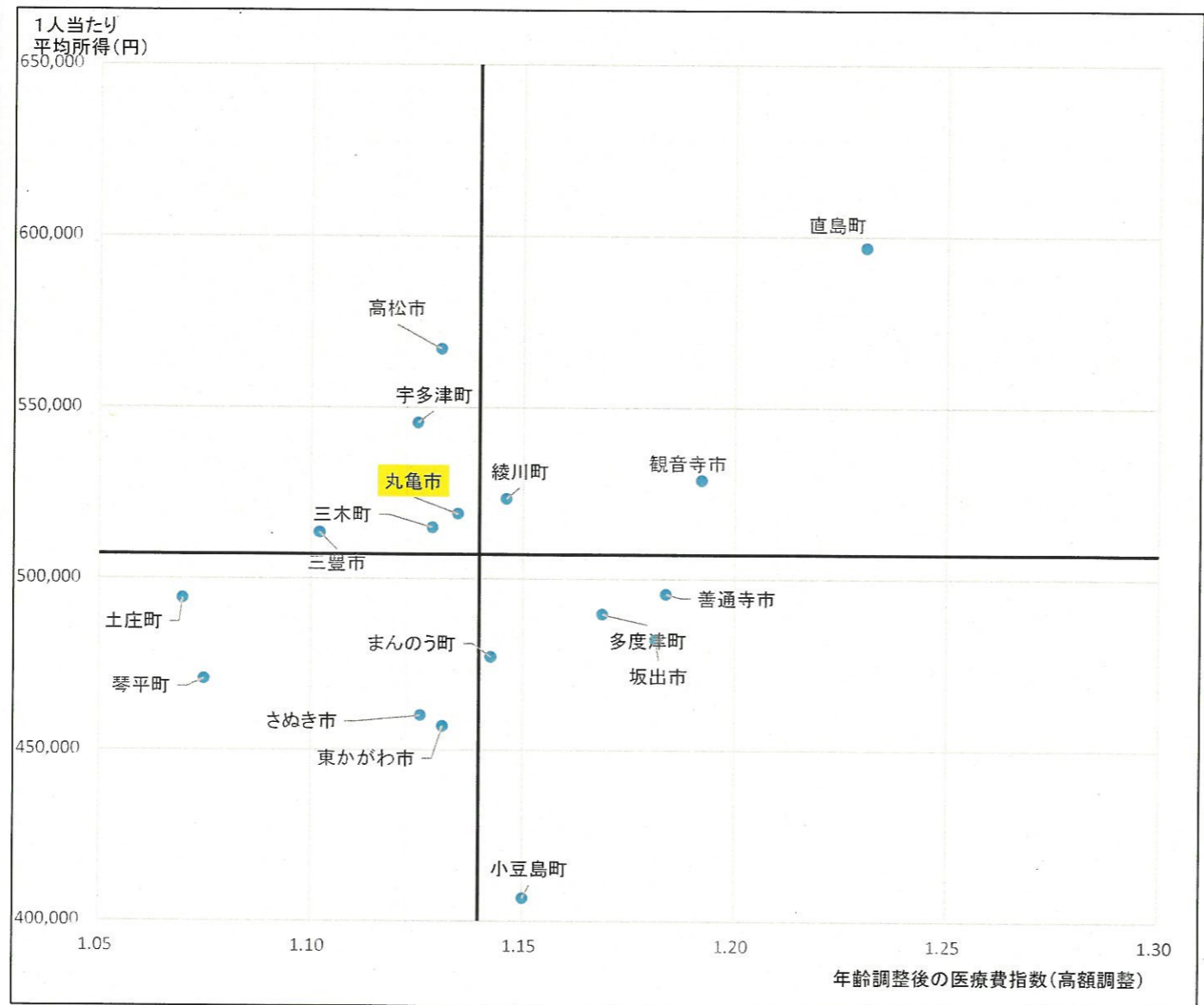
| 【歳入】 (千円)           |              |              |             | 【歳出】 (千円)    |               |              |              |             |              |
|---------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 科目                  | R5年度<br>当初予算 | 4月~2月<br>補正等 | 3月補正<br>(案) | R5年度<br>現計予算 | 科目            | R5年度<br>当初予算 | 4月~2月<br>補正等 | 3月補正<br>(案) | R5年度<br>現計予算 |
| 1 保険税               | 2,041,300    | 0            | ▲ 350,000   | 1,691,300    | 1 総務費         | 223,392      | 0            | ▲ 8,600     | 214,792      |
| 一般分                 | 2,041,160    |              | ▲ 350,000   | 1,691,160    | 総務管理費         | 156,201      |              | ▲ 8,600     | 147,601      |
| 退職分                 | 140          |              | 0           | 140          | 徴税費           | 66,813       |              | 0           | 66,813       |
| 2 一部負担金             | 2            |              | 0           | 2            | 運営協議会費        | 378          |              | 0           | 378          |
| 3 使用料及び手数料          | 1,000        |              | 0           | 1,000        | 2 保険給付費       | 8,409,229    | 0            | 108,000     | 8,517,229    |
| 4 国庫支出金             | 0            |              | 0           | 0            | 一般給付費         | 8,322,092    |              | 108,000     | 8,430,092    |
| 5 療養給付費交付金          | —            |              | 0           | 0            | 退職給付費         | 4            |              | 0           | 4            |
| 6 県支出金              | 8,504,666    | 0            | 108,000     | 8,612,666    | 移送費           | 51           |              | 0           | 51           |
| 保険給付費等交付金           | 8,504,666    | 0            | 108,000     | 8,612,666    | 小計(県普通交付金)    | 8,322,147    |              | 108,000     | 8,430,147    |
| ・普通交付金              | 8,322,147    |              | 108,000     | 8,430,147    | 傷病手当金         | 3,000        |              | 0           | 3,000        |
| ・特別交付金              | 182,519      |              | 0           | 182,519      | 審査支払手数料       | 29,082       |              | 0           | 29,082       |
| その他(直診補助金)          | 0            |              | 0           | 0            | 出産育児一時金       | 45,000       |              | 0           | 45,000       |
| 7 財産収入              | 1            |              | 0           | 1            | 葬祭費           | 10,000       |              | 0           | 10,000       |
| 8 繰入金               | 1,127,206    |              | 115,319     | 1,242,525    | 3 国保事業費納付金    | 2,813,230    |              | 709,846     | 3,523,076    |
| 保険基盤安定繰入金           | 602,000      | 0            | 47,096      | 649,096      | 医療給付費分        | 1,976,300    |              | 496,061     | 2,472,361    |
| ・保険税軽減分             | 400,000      |              | 27,767      | 427,767      | 一般被保険者分       | 1,976,200    |              | 496,061     | 2,472,261    |
| ・保険者支援分             | 202,000      |              | 19,329      | 221,329      | 退職被保険者等分      | 100          |              | 0           | 100          |
| 職員給与等繰入金            | 223,392      |              | ▲ 8,600     | 214,792      | 後期高齢者支援金等分    | 639,730      |              | 163,465     | 803,195      |
| 出産育児一時金繰入金          | 30,000       |              | 0           | 30,000       | 一般被保険者分       | 639,700      |              | 163,465     | 803,165      |
| 財政安定化支援事業           | 97,542       |              | 80,096      | 177,638      | 退職被保険者等分      | 30           |              | 0           | 30           |
| 直診施設繰入金             | 57,993       |              | 0           | 57,993       | 介護納付金分        | 197,200      |              | 50,320      | 247,520      |
| 地方単独事業波及増分          | 110,000      |              | ▲ 2,543     | 107,457      | 4 財政安定化基金繰入金  | 0            |              | 0           | 0            |
| 国保会計収支安定分<br>(赤字補填) | 759          |              | ▲ 759       | 0            | 5 保健事業費       | 165,504      |              | 0           | 165,504      |
| 未就学児均等割保険税<br>繰入金   | 5,520        |              | ▲ 156       | 5,364        | 特定健康診査等事業費    | 92,152       |              | 0           | 92,152       |
| 産前産後保険税繰入金          | 0            |              | 185         | 185          | 特定保健指導事業費     | 14,107       |              | 0           | 14,107       |
| 9 繰越金(前年度)          | 1            |              | 947,927     | 947,928      | 国保保健事業        | 41,777       |              | 0           | 41,777       |
| 10 諸収入              | 29,824       |              | ▲ 9,000     | 20,824       | 地域医療費         | 17,468       |              | 0           | 17,468       |
|                     |              |              |             | 0            | 6 基金積立金       | 1            |              | 0           | 1            |
|                     |              |              |             | 0            | 7 諸支出金        | 89,644       |              | 3,000       | 92,644       |
|                     |              |              |             | 0            | 償還金及び還付加算金等   | 11,060       |              | 3,000       | 14,060       |
|                     |              |              |             | 0            | 繰入金(診療所特会繰入金) | 78,584       |              | 0           | 78,584       |
|                     |              |              |             | 0            | 8 予備費         | 3,000        |              | 0           | 3,000        |
| 歳入合計                | 11,704,000   | 0            | 812,246     | 12,516,246   | 歳出合計          | 11,704,000   | 0            | 812,246     | 12,516,246   |

## 議事(2) 令和6年度丸亀市国民健康保険特別会計予算の見通し

| 【歳入】                |                         |                      |              | 【歳出】          |                         |                      |              |
|---------------------|-------------------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|----------------------|--------------|
| 科目                  | R6年度<br>当初予算(案)<br>(千円) | 前年度<br>当初予算比<br>(千円) | 前年度<br>当初予算比 | 科目            | R6年度<br>当初予算(案)<br>(千円) | 前年度<br>当初予算比<br>(千円) | 前年度<br>当初予算比 |
| 1 保険税               | 2,016,400               | ▲ 24,900             | 98.8%        | 1 総務費         | 231,001                 | 7,609                | 103.4%       |
| 一般分                 | 2,016,260               | ▲ 24,900             | 98.8%        | 総務管理費         | 166,773                 | 10,572               | 106.8%       |
| 退職分                 | 140                     | 0                    | 100.0%       | 徴税費           | 63,850                  | ▲ 2,963              | 95.6%        |
| 2 一部負担金             | 2                       | 0                    | 100.0%       | 運営協議会費        | 378                     | 0                    | 100.0%       |
| 3 使用料及び手数料          | 900                     | ▲ 100                | 90.0%        | 2 保険給付費       | 9,043,134               | 633,905              | 107.5%       |
| 4 国庫支出金             | 0                       | 0                    | —            | 一般給付費         | 8,959,285               | 637,193              | 107.7%       |
| 5 療養給付費交付金          | —                       | —                    | —            | 退職給付費         | 4                       | 0                    | 100.0%       |
| 6 県支出金              | 9,113,283               | 608,617              | 107.2%       | 移送費           | 51                      | 0                    | 100.0%       |
| 保険給付費等交付金           | 9,111,283               | 606,617              | 107.1%       | 小計(県普通交付金)    | 8,959,340               | 637,193              | 107.7%       |
| ・普通交付金              | 8,959,340               | 637,193              | 107.7%       | 傷病手当金         | 300                     | ▲ 2,700              | 10.0%        |
| ・特別交付金              | 151,943                 | ▲ 30,576             | 83.2%        | 審査支払手数料       | 28,494                  | ▲ 588                | 98.0%        |
| その他(直診補助金)          | 2,000                   | 2,000                | —            | 出産育児一時金       | 45,000                  | 0                    | 100.0%       |
| 7 財産収入              | 1                       | 0                    | 100.0%       | 葬祭費           | 10,000                  | 0                    | 100.0%       |
| 8 繰入金               | 1,122,589               | ▲ 4,617              | 99.6%        | 3 国保事業費納付金    | 2,726,099               | ▲ 87,131             | 96.9%        |
| 保険基盤安定繰入金           | 571,000                 | ▲ 31,000             | 94.9%        | 医療給付費分        | 1,886,693               | ▲ 89,607             | 95.5%        |
| ・保険税軽減分             | 376,000                 | ▲ 24,000             | 94.0%        | 一般被保険者分       | 1,886,593               | ▲ 89,607             | 95.5%        |
| ・保険者支援分             | 195,000                 | ▲ 7,000              | 96.5%        | 退職被保険者等分      | 100                     | 0                    | 100.0%       |
| 職員給与等繰入金            | 222,341                 | ▲ 1,051              | 99.5%        | 後期高齢者支援金等分    | 639,570                 | ▲ 160                | 100.0%       |
| 出産育児一時金繰入金          | 30,000                  | 0                    | 100.0%       | 一般被保険者分       | 639,540                 | ▲ 160                | 100.0%       |
| 財政安定化支援事業           | 107,262                 | 9,720                | 110.0%       | 退職被保険者等分      | 30                      | 0                    | 100.0%       |
| 直診施設繰入金             | 77,092                  | 19,099               | 132.9%       | 介護納付金分        | 199,836                 | 2,636                | 101.3%       |
| 地方単独事業波及増分          | 107,000                 | ▲ 3,000              | 97.3%        | 4 財政安定化基金繰入金  | 0                       | 0                    | —            |
| 国保会計収支安定分<br>(赤字補填) | 754                     | ▲ 5                  | 99.3%        | 5 保健事業費       | 162,575                 | ▲ 2,929              | 98.2%        |
| 未就学児均等割保険税<br>繰入金   | 5,520                   | 0                    | 100.0%       | 特定健康診査等事業費    | 93,365                  | 1,213                | 101.3%       |
| 産前産後保険税繰入金          | 1,620                   | 1,620                | —            | 特定保健指導事業費     | 13,904                  | ▲ 203                | 98.6%        |
| 9 繰越金(前年度)          | 1                       | 0                    | 100.0%       | 国保保健事業        | 38,188                  | ▲ 3,589              | 91.4%        |
| 10 諸収入              | 24,824                  | ▲ 5,000              | 83.2%        | 地域医療費         | 17,118                  | ▲ 350                | 98.0%        |
|                     |                         |                      |              | 6 基金積立金       | 1                       | 0                    | 100.0%       |
|                     |                         |                      |              | 7 諸支出金        | 112,190                 | 22,546               | 125.2%       |
|                     |                         |                      |              | 償還金及び還付加算金等   | 10,840                  | ▲ 220                | 98.0%        |
|                     |                         |                      |              | 繰入金(診療所特会繰入金) | 101,350                 | 22,766               | 129.0%       |
|                     |                         |                      |              | 8 予備費         | 3,000                   | 0                    | 100.0%       |
| 歳入合計                | 12,278,000              | 574,000              | 104.9%       | 歳出合計          | 12,278,000              | 574,000              | 104.9%       |

### 県内市町国保における所得水準と医療費水準の相関図

|       | 年齢調整後の医療費指数(高額調整) | 1人当たり平均所得 |
|-------|-------------------|-----------|
| 高松市   | 1.1306            | 567,038   |
| 丸亀市   | 1.1346            | 518,975   |
| 坂出市   | 1.1815            | 482,260   |
| 普通寺市  | 1.1839            | 495,638   |
| 観音寺市  | 1.1922            | 528,883   |
| さぬき市  | 1.1258            | 460,129   |
| 東かがわ市 | 1.1311            | 457,016   |
| 三豊市   | 1.1020            | 513,522   |
| 土庄町   | 1.0698            | 494,293   |
| 三木町   | 1.1286            | 514,933   |
| 直島町   | 1.2308            | 596,843   |
| 宇多津町  | 1.1250            | 545,562   |
| 琴平町   | 1.0749            | 470,706   |
| 多度津町  | 1.1689            | 489,725   |
| まんのう町 | 1.1424            | 477,234   |
| 小豆島町  | 1.1501            | 406,770   |
| 綾川町   | 1.1460            | 523,418   |
| 県平均   | 1.1378            | 511,767   |





議事(3) 令和5年度丸亀市国民健康保険診療所特別会計補正予算の見通し

議事(4) 令和6年度丸亀市国民健康保険診療所特別会計予算の見通し

| 科目             | R5年度<br>当初予算 | 3月補正<br>(案) | R5年度<br>現計予算 |
|----------------|--------------|-------------|--------------|
| 診療収入           | 1 国保         | 3,570       | 3,570        |
|                | 2 社保         | 976         | 976          |
|                | 3 後期高齢       | 15,970      | 15,970       |
|                | 4 生活保護       | 750         | 750          |
|                | 5 その他        | 3,660       | 3,660        |
|                | 6 一部負担金      | 3,630       | 3,630        |
|                | 小計           | 28,556      | 0            |
| 使用手数料及び<br>手数料 | 文書料          | 150         | 150          |
| 計              | 150          | 0           | 150          |
| 繰入金            | 78,584       |             | 78,584       |
| 雑入             | 210          | 0           | 210          |
| 繰越金            | 0            |             | 0            |
| 市債             | 0            |             | 0            |
| 歳入合計           | 107,500      | 0           | 107,500      |

| 科目       | 5年度<br>当初予算 | 3月補正<br>(案) | R5年度<br>現計予算 |        |
|----------|-------------|-------------|--------------|--------|
| 総施設一般    | 1 報酬        | 16,904      | 16,904       |        |
|          | 2 給料        | 11,000      | 11,000       |        |
|          | 3 職員手当等     | 25,790      | 25,790       |        |
|          | 4 共済費       | 4,737       | 4,737        |        |
|          | 7 報償費       | 1,538       | 1,538        |        |
|          | 8 旅費        | 2,547       | 2,547        |        |
|          | 10 需用費      | 5,266       | ▲ 43         | 5,223  |
|          | 11 役務費      | 1,849       |              | 1,849  |
|          | 12 委託料      | 2,064       |              | 2,064  |
|          | 13 使用貸借料    | 94          |              | 94     |
| 14 工事請負費 | 0           |             | 0            |        |
| 17 備品購入費 | 200         |             | 200          |        |
| 18 負担金補助 | 865         |             | 865          |        |
| 26 公課費   | 20          |             | 20           |        |
| 合計       | 72,874      | ▲ 43        | 72,831       |        |
| 医療用機械器具費 | 10 需用費      | 760         | 760          |        |
|          | 12 委託料      | 952         | 952          |        |
|          | 13 使用貸借料    | 2,662       | 2,662        |        |
|          | 17 備品購入費    | 1,100       | 1,100        |        |
|          | 小計          | 5,474       | 0            | 5,474  |
| 医療材料消費   | 10 需用費      | 21,500      | 21,500       |        |
|          | 11 役務費      | 1,960       | 1,960        |        |
|          | 小計          | 23,460      | 0            | 23,460 |
| 生医療材料用衛  | 10 需用費      | 1,200       | 1,200        |        |
|          | 13 使用貸借料    | 1,268       | 1,268        |        |
|          | 小計          | 2,468       | 0            | 2,468  |
| 合計       | 31,402      | 0           | 31,402       |        |
| 公債費      | 元金          | 1,984       | 1,984        |        |
|          | 利子          | 240         | 43           | 283    |
| 予備費      | 1,000       |             | 1,000        |        |
| 歳出合計     | 107,500     | 0           | 107,500      |        |

| 科目             | R6年度当初<br>予算(案) | 前年度<br>当初予算比 | 前年度<br>当初予算比 |        |
|----------------|-----------------|--------------|--------------|--------|
| 診療収入           | 1 国保            | 3,100        | ▲ 470        | 86.8%  |
|                | 2 社保            | 1,000        | 24           | 102.5% |
|                | 3 後期高齢          | 15,900       | ▲ 70         | 99.6%  |
|                | 4 生活保護          | 410          | ▲ 340        | 54.7%  |
|                | 5 その他           | 3,000        | ▲ 660        | 82.0%  |
|                | 6 一部負担金         | 3,200        | ▲ 430        | 88.2%  |
|                | 小計              | 26,610       | ▲ 1,946      | 93.2%  |
| 使用手数料及び<br>手数料 | 文書料             | 50           | ▲ 100        | 33.3%  |
| 計              | 50              | ▲ 100        | 33.3%        |        |
| 繰入金            | 101,350         | 22,766       | 129.0%       |        |
| 雑入             | 390             | 180          | 185.7%       |        |
| 繰越金            | 0               | 0            | -            |        |
| 市債             | 2,000           | 2,000        | -            |        |
| 歳入合計           | 130,400         | 22,900       | 121.3%       |        |

| 科目       | R6年度当初<br>予算(案) | 前年度<br>当初予算比 | 前年度<br>当初予算比 |        |
|----------|-----------------|--------------|--------------|--------|
| 総施設一般    | 1 報酬            | 17,727       | 823          | 104.9% |
|          | 2 給料            | 11,039       | 39           | 100.4% |
|          | 3 職員手当等         | 28,756       | 2,966        | 111.5% |
|          | 4 共済費           | 5,405        | 668          | 114.1% |
|          | 7 報償費           | 818          | ▲ 720        | 53.2%  |
|          | 8 旅費            | 2,982        | 435          | 117.1% |
|          | 10 需用費          | 6,891        | 1,625        | 130.9% |
|          | 11 役務費          | 2,684        | 835          | 145.2% |
|          | 12 委託料          | 8,734        | 6,670        | 423.2% |
|          | 13 使用貸借料        | 112          | 18           | 119.1% |
| 14 工事請負費 | 2,000           | 2,000        | -            |        |
| 17 備品購入費 | 200             | 0            | 100.0%       |        |
| 18 負担金補助 | 845             | ▲ 20         | 97.7%        |        |
| 26 公課費   | 0               | ▲ 20         | 0.0%         |        |
| 小計       | 88,193          | 15,319       | 121.0%       |        |
| 医療用機械器具費 | 10 需用費          | 800          | 40           | 105.3% |
|          | 12 委託料          | 2,468        | 1,516        | 259.2% |
|          | 13 使用貸借料        | 3,600        | 938          | 135.2% |
|          | 17 備品購入費        | 4,550        | 3,450        | 413.6% |
|          | 小計              | 11,418       | 5,944        | 208.6% |
| 医療材料消費   | 10 需用費          | 16,800       | ▲ 4,700      | 78.1%  |
|          | 11 役務費          | 1,846        | ▲ 114        | 94.2%  |
|          | 小計              | 18,646       | ▲ 4,814      | 79.5%  |
| 生医療材料用衛  | 10 需用費          | 1,080        | ▲ 120        | 90.0%  |
|          | 13 使用貸借料        | 846          | ▲ 422        | 66.7%  |
|          | 小計              | 1,926        | ▲ 542        | 78.0%  |
| 合計       | 31,990          | 588          | 101.9%       |        |
| 公債費      | 元金              | 8,929        | 6,945        | 450.1% |
|          | 利子              | 288          | 48           | 120.0% |
| 予備費      | 1,000           | 0            | 100.0%       |        |
| 歳出合計     | 130,400         | 22,900       | 121.3%       |        |

### 資料3

## 議事(5) 国民健康保険税の賦課限度額及び軽減判定所得の改定 について

### 〈丸亀市国民健康保険税条例の一部改正（案）〉

#### 1 概要

国民健康保険税は、負担の上限額が定められているため、中間所得者層を中心とした限度額に至らない世帯については、医療費等の増加などにより、保険税負担が増加する傾向にある。

このような状況のもと、国においては、令和6年度から賦課限度額の引き上げや、軽減判定所得の政令改正が予定されており、改正された場合、本市においても政令に併せて丸亀市国民健康保険税条例を一部改正するもの。

#### 2 内容

##### ①後期高齢者支援金分の賦課限度額を22万円から24万円に引き上げ

|       | ①医療分 | ②後期高齢者<br>支援金分 | ③介護納付金分 | ①+②+③ |
|-------|------|----------------|---------|-------|
| 現行    | 65万円 | 22万円           | 17万円    | 104万円 |
| 改定    | 65万円 | 24万円           | 17万円    | 106万円 |
| 引き上げ幅 | 変更なし | +2万円           | 変更なし    | +2万円  |

##### ②国民健康保険税の5割軽減・2割軽減について軽減判定所得基準額の見直し

5割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定において被保険者等の数に  
乗すべき金額を29.5万円（現行：29万円）に引き上げる。

2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定において被保険者等の数に  
乗すべき金額を54.5万円（現行：53.5万円）に引き上げる。

（詳細は裏面）

#### 3 施行期日（予定）

令和6年4月1日

### 資料 3

#### ■ 軽減判定所得（現行）

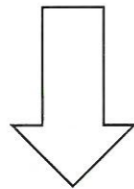
7割軽減基準額＝基礎控除額（43万円）＋10万円×（年金・給与所得者の数－1）

5割軽減基準額＝基礎控除額（43万円）＋10万円×（年金・給与所得者の数－1）

＋29万円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）

2割軽減基準額＝基礎控除額（43万円）＋10万円×（年金・給与所得者の数－1）

＋53.5万円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）



#### ■ 軽減判定所得（改正案）

7割軽減基準額＝基礎控除額（43万円）＋10万円×（年金・給与所得者の数－1）

5割軽減基準額＝基礎控除額（43万円）＋10万円×（年金・給与所得者の数－1）

＋29.5万円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）

2割軽減基準額＝基礎控除額（43万円）＋10万円×（年金・給与所得者の数－1）

＋54.5万円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）

※特定同一世帯所属者とは、国保から後期高齢者医療制度へ移行された方で、  
後期高齢者医療の被保険者となった後も継続して同一の世帯に属する者



## 資料 4

### 議事(6) 国民健康保険の被保険者の適用除外について 〈丸亀市国民健康保険条例の一部改正(案)〉

#### 1 概要

国民健康保険法及び国民健康保険法施行規則の規定に基づき、適用除外する被保険者について条例で定める必要があるため、所要の改正を行うもの

#### 2 内容

児童福祉施設等に入所している児童であって扶養義務者のいない者については、児童福祉法(昭和22年法律第164号)第27条第1項第3号に規定する措置の対象となり、医療費は公費負担となることから、香川県下で統一して国民健康保険の被保険者の適用除外として取り扱うこととする。

国民健康保険条例に以下の条文を規定する。

(被保険者とししないもの)

第3条の2 児童福祉法(昭和22年法律第164号)の規定により児童福祉施設に入所している児童又は同法の規定により小規模住居型児童養育事業を行う者若しくは里親に委託されている児童で、民法(明治29年法律第89号)の規定による扶養義務者のないものは、被保険者とししない。

#### 3 施行期日

令和6年4月1日(予定)

議案第 号

丸亀市国民健康保険条例の一部改正について  
丸亀市国民健康保険条例の一部を次とおり改正したい。

令和 年 月 日提出

丸亀市長 松 永 恭 二

丸亀市国民健康保険条例の一部を改正する条例

丸亀市国民健康保険条例(平成 17 年条例第 124 号)の一部を次のように改正する。  
次の表の改正前の欄に掲げる規定を同表の改正後の欄に掲げる規定に下線で示すように改正する。

| 改正後                                                                                                                                                                                                  | 改正前 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <p>(被保険者とし<del>ないもの</del>)<br/>第 3 条の 2 <u>児童福祉法(昭和 22 年法律第 164 号)の規定により児童福祉施設に入所している児童又は同法の規定により小規模住居型児童養育事業を行う者若しくは里親に委託されている児童で、民法(明治 29 年法律第 89 号)の規定による扶養義務者のないものは、被保険者とし<del>ない。</del></u></p> |     |

附 則

この条例は、令和 6 年 4 月 1 日から施行する。

## 議事(7)

## 第3期丸亀市データヘルス計画・第4期丸亀市特定健康診査等実施計画の策定について

## (1) 丸亀市国民健康保険データヘルス計画(第3期)

データヘルス計画は、国の成長戦略として医療情報(レセプト)や健診結果の情報等のデータ分析に基づき、PDCAサイクルで効率的・効果的な保健事業を実施するため、平成27年度からすべての保険者等に策定が義務付けられています。

第2期データヘルス計画(平成30年度～令和5年度)の計画期間が終了することに伴い、現在、第3期計画の策定を進めているところです。第3期計画では、県の方針により県域での標準化を行い、県下共通の健康課題に対し、全市町が同じ指標での経年評価を行います。

○計画期間 令和6年度から令和11年度まで(6年間)

## (2) 丸亀市国民健康保険特定健康診査等実施計画(第4期)

平成20年度から、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、生活習慣病の発症や重症化を予防するため、特定健康診査実施計画を策定し、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査及び特定保健指導の実施が義務付けられています。

糖尿病等の生活習慣病は自覚症状が無く進行し、現在、我が国における死亡や要介護状態になる原因の一つとなっており、将来的なリスクに適切に対応していくことが重要となっています。

第3期計画(平成30年度～令和5年度)の計画期間が終了することに伴い、課題等を整理するとともに、実施内容や新たな目標を設定し、第4期計画の策定を進めています。第4期計画は、これまで同様に、第3期データヘルス計画と一体的に策定いたします。

○計画期間 令和6年度から令和11年度まで(6年間)

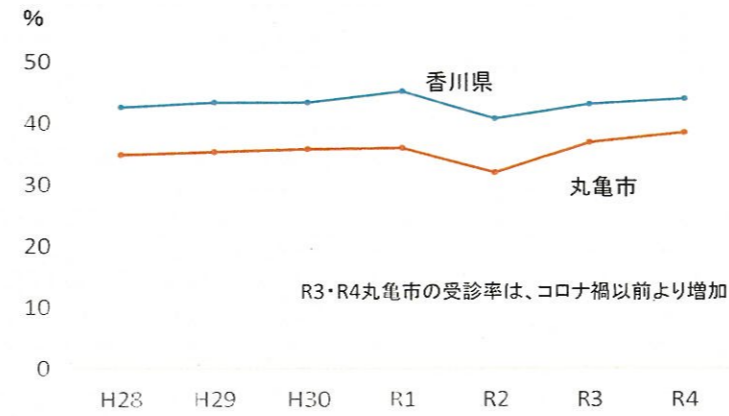


# 丸亀市国保特定健診等について

令和6年2月 国保運営協議会

1

## 特定健診受診率

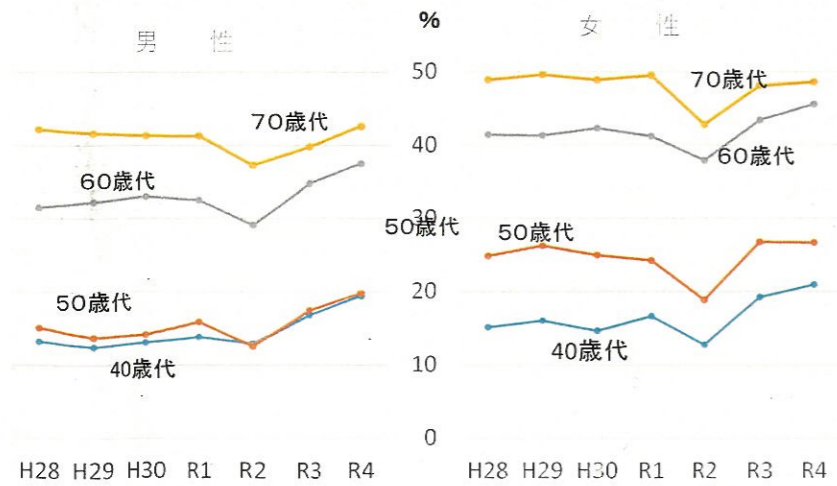


R3・R4丸亀市の受診率は、コロナ禍以前より増加

|     | H28  | H29  | H30  | R1   | R2   | R3   | R4   |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| 香川県 | 42.5 | 43.3 | 43.2 | 45.0 | 40.6 | 43.0 | 43.9 |
| 丸亀市 | 34.8 | 35.3 | 35.7 | 35.9 | 31.8 | 36.7 | 38.4 |

2

## 年齢別特定健診受診率



3

## 特定保健指導実施状況

|                           | 令和1年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---------------------------|-------|-------|-------|-------|
| 特定保健指導対象者                 | 726   | 643   | 770   | 763   |
| 特定保健指導終了者                 | 117   | 161   | 89    | 122   |
| 実施率                       | 16.1% | 25.0% | 11.6% | 16.0% |
| 特定保健指導対象者の減少率(%)          | 18.0% | 15.1% | 19.0% | 16.9% |
| 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%) | 20.2% | 19.2% | 23.2% | 19.1% |

4

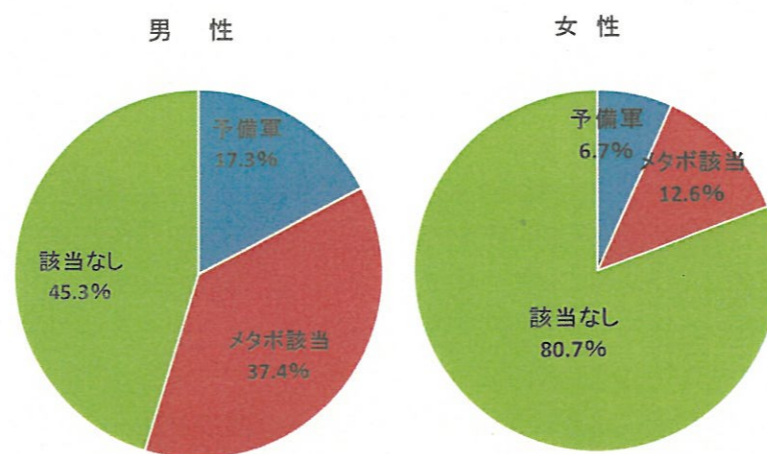
R4年度 AIを活用した未受診者勧奨通知数と  
その内の受診者数

|            | 健診<br>対象者数 | 勧奨<br>通知者数 | 勧奨後<br>受診者数 | 勧奨後<br>受診率 |
|------------|------------|------------|-------------|------------|
| 連続受診者      | 2723       | 2054       | 1317        | 87.6%      |
| 不定期<br>受診者 | 3485       | 3332       | 1655        | 54.5%      |
| 連続<br>未受診者 | 9577       | 9364       | 935         | 10.1%      |

勧奨により、不定期受診者の継続受診や連続未受診者の掘り起こしを継続。

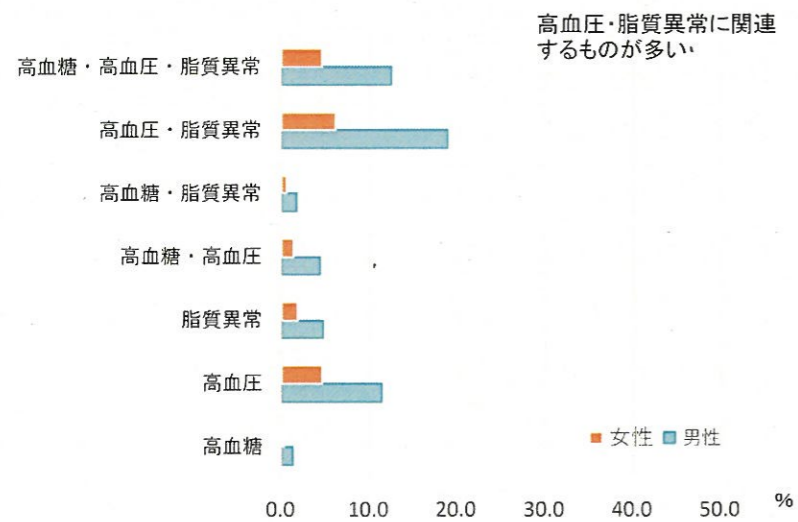
5

R4年度 特定健診結果①



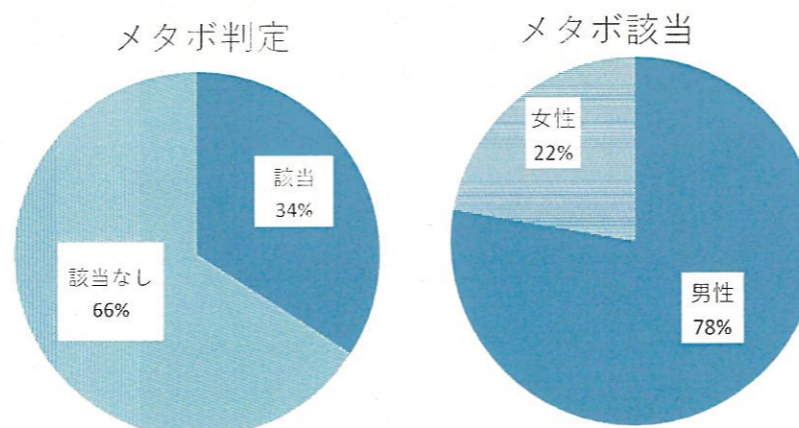
6

R4年度 特定健診結果②



7

令和4年度 35～39歳の健診結果①

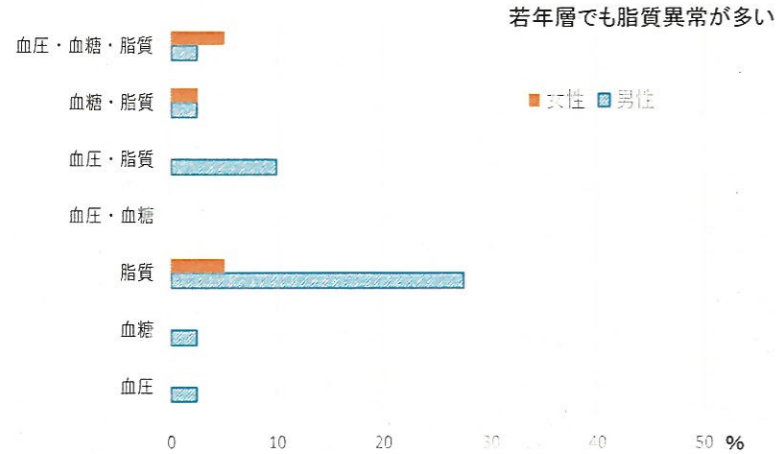


受診者へのアンケートでは「社会人になって検診を受ける機会がなかった」と「受けていない」を合わせると26.8%であった。よい機会になったと考える。また、「今後も機会があれば受けようと思う」98.6%で、動機付けや健康への関心につながった。

8



## 令和4年度 35～39歳特定健診結果②



### 丸亀市の 健診から分かる 健康

## 子どもとおとなの健康

丸亀市では生活習慣病予防のために、小学4年生・中学1年生を対象に「小児生活習慣病予防健診」を、35歳以上の特定健診対象者に対して「特定健診」を実施しています。

ますます増加する生活習慣病を予防するために、食生活や運動習慣を改善し、生活習慣病のリスクを下げましょう。

健康診断の結果（特定健診）

子どもの肥満はおとなの肥満につながるリスクが高いので、早くからの肥満予防が大切です。

|       |        |
|-------|--------|
| 成人肥満  | 25%    |
| 子ども肥満 | 46%    |
| 若年肥満  | 70~80% |

成人肥満 肥満は生活習慣病を起す原因に！

子どもの食生活習慣を親と一緒から改善することは、とても大切なことです。子どもも、健康的な食生活を送ることができ、運動も楽しむことが大切です。

1. 健康的な食生活を送るために、生活習慣病を予防しましょう。

2. 健康的な食生活を身につけて、家族みんなで生活習慣病予防に取り組んでください。

「分かっているけど変えられない」と思っているおとなのみなさん、子どもたちはその姿を見ています。

### 丸亀市の子どもたちの気になる生活習慣

|                |      |                           |       |               |       |                    |      |
|----------------|------|---------------------------|-------|---------------|-------|--------------------|------|
| 朝食を食べない子 (小学生) | 4.2% | スマートフォン、タブレットの長時間利用 (小学生) | 47.4% | 野菜が苦手な子 (小学生) | 5.2%  | 野菜がほとんど食べない子 (小学生) | 4.5% |
| 朝食を食べない子 (中学生) | 7.3% | スマートフォン、タブレットの長時間利用 (中学生) | 66.7% | 野菜が苦手な子 (中学生) | 10.9% | 野菜がほとんど食べない子 (中学生) | 4.1% |

家族みんなでチャレンジ！健康習慣

朝食を食べない子、野菜が苦手な子、スマートフォンやタブレットの長時間利用の子、野菜がほとんど食べない子、それぞれに合わせた取り組みをしましょう。

1日3食の食事を、12時間以内に食べるのが理想

食生活改善の取り組みは、食生活の改善だけでなく、運動習慣の改善も大切です。また、家族で、10～15分程度の運動を毎日行うことが大切です。

野菜が苦手な子、仕事などで野菜が食べられない子、運動が苦手な子、それぞれに合わせた取り組みをしましょう。

家族みんなでチャレンジ！健康習慣

家族みんなで健康な食生活を身につけて、生活習慣病を予防しましょう。

チラシを小児生活習慣病予防健診対象者の小学4年生・中学1年生に配布。健診受診の動機付けや子どもを通し家族で生活習慣の見直しの啓発に。

## 医療費が高い上位3疾患 丸亀市国保医療費分析(R4年度)

### 【悪性新生物】

- ・R2年度より医療費は増加傾向。
- 「結腸」「直腸」「乳房」「その他」がR2年度より増加。
- ・65歳から医療費が増加傾向。特に男性は「気管・肺」「その他の悪性新生物」(前立腺・膵臓・膀胱等)の伸びが高い。

### 【循環器系の疾患】

- ・患者数は高血圧性疾患が多く、男性は30歳代後半から発症、40歳代後半から急増。女性は40歳代から発症傾向がみられ50歳代後半から急増。
- ・男女とも70歳前後でその他の心疾患患者数が増加。

### 【筋骨格系及び結合組織の疾患】

- (関節症、脊椎障がい、腰痛症及び座骨神経痛、骨密度及び構造の障がい等)
- ・男女とも60歳代後半から急増。
- ・関節症は、R2年に大きく減少。R3年以降はほぼコロナ禍前に戻った。R2年に減少したのは、コロナ禍で人工関節の手術を控えていたと考えられる。

## 令和5年度の取り組み（働く世代向け）

- ・集団特定健診
  - コロナ対策は継続しつつ曜日や医療機関健診終了後を中心に実施。
  - がん検診との同時実施。
  - 3月の世界腎臓DAYのショッピングモールイベント時に健診実施。
- ・35～39歳の特定健診(R4～)
  - 集団特定健診時にSATシステムを用いて食生活等生活習慣振り返りの機会に。
- ・特定保健指導
  - 運動習慣定着を目指し、指導期間中に、若返り筋トレ無料体験を実施。
  - 専門職による保健指導受講の電話勧奨を実施し、保健指導終了率の向上を目指す。
  - webの保健指導も継続。
- ・協会けんぽ組合と連携した、がん検診実施。
- ・商工会議所や地域産業保健センターと連携、会員に健診受診啓発チラシ配布。
- ・学校と連携し「子どもとおとなの健康」チラシを小4・中1の生活習慣病健診前に配布し、健診受診のきっかけや家族ぐるみの健康づくりを啓発。
- ・市内の保育所・子ども園・幼稚園・市内小中学校を通じて保護者宛てに検(健)診受診啓発チラシ配布。