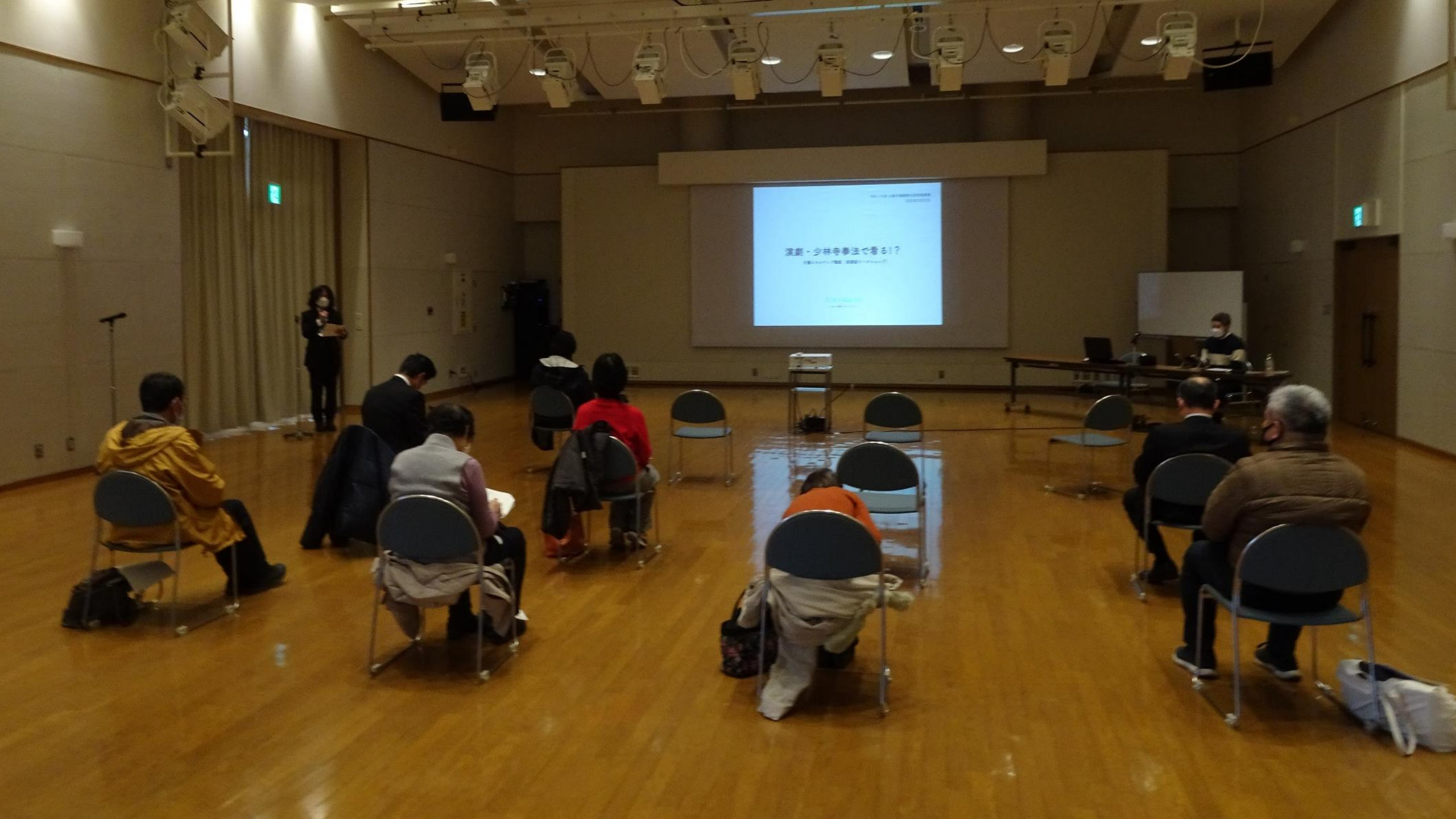


記録写真

R4.2.22(火) 介護スキルアップ講座～演劇・少林寺拳法で見る！？



演劇・少林寺拳法で看ら！?
演劇・少林寺拳法で看ら！?
演劇・少林寺拳法で看ら！?

演劇・少林寺拳法で看ら！?
演劇・少林寺拳法で看ら！?

演劇・少林寺拳法で看ら！?
演劇・少林寺拳法で看ら！?



演劇・少林寺拳法で見る！?
演劇・少林寺拳法で見る！?





演劇・少林寺拳法で見る！
2023.12.10

演劇・少林寺拳法で見る！

演劇・少林寺拳法で見る！
演劇・少林寺拳法で見る！

演劇・少林寺拳法で見る！



少林寺拳法で見る？ 介護スキルアップ講座

令和3年度 丸亀市課題解決型事業



(一社) SHORINJI KEMPO UNITY



なぜ少林寺拳法と介護！？

・少林寺拳法の技法

各種の理法に裏付けされた技術

・「理法」とは？

地球上（自然界）にある **理屈・法則**

梃子の原理以外にも

- ①逆らわない
- ②相手を弱体化
- ③効率よい体の動かし方
- ④相手の状態に応じて（引き出して）



抱き起し

支点を軸に一気に回転

・膝をつく

・鉤手守法で支える

・肩とお尻がポイント









