家族の世話で部活を休む　# きょうだいのお世話　# 進学の悩み　# 話せる人がいない　…など

家族や学校のことで、話をしたい・聞きたい若者のためのオンラインイベント

聞くだけの参加もOK
顔・名前出しの必要なし！

チャットだけのやりとりでもOK

学生や社会人、支援者の方など、興味がある方は誰でもOK

ヤングケアラーって？

ヤングケアラーは、障がいや病気のある家族や幼いきょうだいのために、本来大人が担うような、家事・家族のケア・介護などのサポートを行うこどもや若者のことを言います。

- 幼いきょうだいの世話をしている
- 買い物・料理・掃除などの家事をしている
- 身体的なケアをしている（看病、トイレの介助、見守り）
- 精神的なケアをしている（愚痴を聞いたり、話し相手になる）

2027年3月末まで毎月1回のペースで開催。
詳細・お申込は裏面へ

2026年6月～2027年3月まで開催中！

開催日時

2026 年
6 月 30 日（火）20:00～21:00
7 月 27 日（月）20:00～21:00
8 月 25 日（火）20:00～21:00
9 月 24 日（木）20:00～21:00
11 月 24 日（火）20:00～21:00
12 月 15 日（火）20:00～21:00
2027 年
1 月 20 日（水）20:00～21:00
2 月 22 日（月）20:00～21:00

※以降の開催日時は LINE/Web にてお知らせします。

オンラインイベントって、どんな感じ？

誰でも参加できるの？

興味がある方は、学生や社会人、支援者の方など誰でも参加歓迎です◎過去には、「ヤングケアラーかな…という友だちの代わりに参加しました」という方もいますよ。

Zoom を使ったことがないのですが大丈夫ですか？

初めてでも簡単に接続できますので大丈夫です！参加申込後にお送りする招待 URL をクリックすると、Zoom アプリのインストールがはじまります。その後、招待 URL をクリックするとイベントに参加することが出来ます。

ただお話を聞くだけでも大丈夫ですか？

大丈夫です！ケア経験のある先輩や同じ世代の人たちの話を聞くだけでも、きっと参考になるものがあるはずです。自分のペースで参加して、慣れてきたらチャットで呟いたりしてみてくださいね。

スマホから参加できますか？顔を写したくないのですが…。

スマホから参加できます。匿名での参加や顔が映らないようビデオはオフの状態で開催をしますので、安心してご参加くださいね。

参加・申込方法

次のいずれかの方法で事前申込ください。お申込み後、参加方法をお知らせします。

Web から申込

※開催当日 1 時間前まで受付

OR

香川県ヤングケアラー
オンラインサロン
LINE を友達登録

わたしたちが運営しています

20~50 代の看護師やケアマネージャー、10 代の頃に家族のケアや介護を経験した 元ヤングケアラーなどさまざまな経歴のスタッフがイベントを運営しています。いま悩んでいることや思っていること、本当はこうだったらいいのに … と考えてい ることなど、なんでも大丈夫です。気軽にお話しに来てくださいね。みなさんの力に少しでもなれたら嬉しいです。

【お知らせ】親子のための相談 LINE

香川県では、厚生労働省における全国一元的なシステムを活用し、「親子のための相談ＬＩＮＥ」相談窓口を開設し、家庭や親子関係に対する不安などの相談を受け付けています。匿名で相談でき、相談料も無料ですので、ひとりで悩みを抱えず、お気軽にご相談ください。

主催：香川県（受託先：N.K.C ナーシングコアコーポレーション合同会社）