

令和7年度 丸亀市スポーツ教室(初心者教室)
「第2回合気道 初心者教室」開催実施要項

1. 目 的 合気道を広く社会に普及させることにより、心身ともに調和のとれた社会有為の人材育成を図るため、合気道初心者教室を開催する。
2. 主 催 丸亀市
3. 主 管 香川県合気道連盟 さぬき合気道教室
4. 開催期間 令和7年10月1日～31日(10日間)
時 間 19時30分～20時30分
5. 場 所 香川県立丸亀高等学校武道館
6. 対 象 者 合気道初心者
7. 講 師 大平 憲司
8. 申 込 先 さぬき合気道教室 HP の問い合わせページから申込み
9. 締 切 令和7年10月1日(水) ただし、初心者教室期間中の途中申込み可
10. 参 加 料 無料
11. 持 ち 物 運動のできる服装

12. 教室内容

開催日	内 容	開催日	内 容
10/1 (水)	合気道について 合気道の基本(礼法・受け身)	10/17 (金)	合気道の基本技(受け身・基本技)
10/3 (金)	合気道の基本(礼法・受け身)	10/22 (水)	合気道の基本技(受け身・基本技)
10/8 (水)	合気道の基本(礼法・受け身)	10/24 (金)	合気道の基本技(受け身・基本技)
10/10 (金)	合気道の基本技(受け身・基本技)	10/29 (水)	合気道の基本技(受け身・基本技)
10/15 (水)	合気道の基本技(受け身・基本技)	10/31 (金)	初心者教室のまとめ