

催し

包丁研ぎ無料サービス
全国建設労働組合総連合の住...

ソフトテニス教室
7月7日から毎週水・金曜午...

丸亀市民登山学校
初心者向けの講義と実技
(講義) 6月30日(水)、7月22...

目の受付時に集金
6月22日(火)までに〒763・...

山に登りませんか
7月16日(金)～19日(月)
所立山、五色ヶ原(富山県)...

一緒に合気道をしませんか
毎週水曜午後7時～9時
所 城崎コミュニティセンター...

まなびの講座
6月26日(土)、7月3日(土)、10...

プとスポーツ障害予防講習
料1500円(3回分)
所 生涯学習センター(〒231-...

ハイキング参加者
6月13日(日)午
前9時、田潮
神社前集合...

第4級アマチュア無線技士
養成課程講習会
6月20日(日)、27日(日)午前9時...

子どもゆめ基金助成事業
第31回青少年国際交流キャンプ
8月4日(水)～8日(日)の4泊5日...

所 山梨県立本栖湖野外活動セン
ター
対 4年生～中学3年生
定 100人(日本人)、40人(外...

丸亀ラグビースポーツ少年団
第2、第4日曜午前9時半～
11時半(7月～9月は8時半...

サイクリング参加者
6月13日(日)午前8時半、市役
所前集合
所 川津浄水場(坂出市)...

子どもゆめ基金助成事業
第31回青少年国際交流キャンプ
8月4日(水)～8日(日)の4泊5日...

図書館へ行こう!

6月の休館日
中央図書館(☎22-3746)
14日、28日、30日

Table with 2 columns: Day (平日, 土・日曜) and Time (午前9時半～午後7時, etc.)

『名作日本の風景版画』
高橋誠一郎・監修(共同通信社)
歌川広重の
手による日本
各地の風景版
画を眺めながら旅気分.....

『元気が出るえごま料理』
田中敦子 著(農山漁村文化協会)
生活習慣病やアレルギー、
がんやうつ病に効果が期待
される「えごま」を食卓に。油、粒、葉
などの特性を生かしたレシピを収録。

『ほんのおおきさ水族館』
小宮輝之・監修(学研教育出版)
“氷の妖精”
クリオネから
“海のギャン
グ” シャチまで、水族館の人気者の
顔を実物大の写真で紹介。

花輪・寝台車・葬式一式(会館葬)
(有)花輪のよした
〒763-0012 丸亀市土器町東6丁目195
寝台車受付 24時間(0877)23-5500
Fax(0877)23-7890
吉田葬祭会館
〒763-0082 丸亀市土器町東7丁目153
TEL・FAX(0877)21-5045

健康じやく!
丸亀市歯科医師会
現代のお歯黒
昔ながらの風習には、現代
科学で検証しても「なるほど」
と思うような先人の暮らしの
中で生まれた知恵が、たくさ
ん取り入れられています。「お
歯黒」もその一つに挙げられ
ます。これは、身だしなみと
して行われてた歯を黒く染め
る風習です。美意識の変化と
ともに、明治以降は次第に見

ところで、現代でも小さな
お子さんの黒い前歯を見かけ
ることがあると思います。こ
れは、「サホライド」という薬
を塗った跡なのです。この薬
の成分のフ
ッ化ジアン
ミン銀は、
う蝕(むし
歯)の進行
を抑える効
果がありま
すが、その
ルーツはなんと「お歯黒」に
あるのです。見た目は少し悪
いのですが、生え変わる乳歯
には便利な治療法として広く
用いられています。
さて、「サホライド」で治療
した歯が健康診断では、治療
の必要な虫歯として判定され
ることがあります。治療した
歯なのになぜ?と、思われる
かもしれません。サホライ
ドの効果は永久的ではないの
です。毎日のように手入れが
必要だったお歯黒よりは効果
が長いのですが、それでも、
半年に一度くらいずつ塗り直
さないとその効果が期待でき
ないため、あえて虫歯として
判定するのです。
古くから日常生活の中に溶
け込んでいた虫歯予防の習慣
は、まさに先人の知恵です。
現代に生きる我々は、そのこ
とを思い出して日常の健康維
持に生かしていきたいですね。

司法書士・行政書士・土地家屋調査士
高橋 誠 事務所
★売買・相続・贈与による名義変更
★破産・債務整理
★遺言・会社設立
★土地測量・分筆・建物登記
★建設業許可・農地申請
当事務所は皆様の身近な法律家です。
お客様を全力でサポート致します!
丸亀市土居町二丁目6番5号 TEL0877-58-4144

水嫌いの子を水大好きっ子に!!
夏の短期水泳教室で元気にチャレンジ!! 6/1より受付開始
伊藤スイミングスクール・レディネススポーツクラブ
丸亀校 丸亀市土器町東6丁目441
0120-25-0450
レディネススポーツクラブ 丸亀市郡家町1556-1
0120-28-6811

宮野病院
看護師募集中
丸亀市中府町4-13-28 TEL22-3171 http://www.miyano-hp.com
みやの外来クリニック TEL25-2444
●特別養護老人ホーム 青の山荘
●介護老人保健施設 あおのやま
●養護老人ホーム 綾歌荘