

募集
赤ちゃんのガラスの足型

時8月15日(日)、22日(日)
所クリントピア丸亀工コ丸工房
対定のサイズが12センチ以下の赤ちゃん

ワンコインフリーマーケット
出展者

時9月20日(祝)午前10時～午後3時
所市民ひろば(1区画)2・5以下四

定40店舗(申込順)
料500円
問COSミュージックフェス実行委員会・鐘ヶ江さん(☎090-2827-1181)

第19回丸亀アグリ塾
秋・冬野菜コース

時8月下旬～12月上旬(講義4回)
回金曜・午後7時～9時、実習6回(日曜・午前9時～正午)
所JA香川県丸亀農業センター、飯野実習ほ場
定40人

料4000円(別途テキスト代が必要)
受付期間8月20日(月)～20日(金)(土・日曜、祝日を除く)
所JA丸亀農業センター(☎22-42885)

丸亀競技場ジヨギング教室

時9月9日(木)～11月18日(日)9月23日(祝)を除く、毎週木曜全10回
午後7時～9時
所丸亀競技場
定50人(申込順)
料2600円
申8月9日(月)から(競技場にて)問同競技場(☎21-58800)



ハウスクリーニング講習会

時9月6日(月)～10日(金)の5日間、午前9時～午後4時
所市シルバー人材センター
対60歳代前半を中心に就職、就業を希望する人
定20人
内一段階上の掃除知識修得と技術の講習
料無料
受付期間8月20日(月)～20日(金)問同センター事務局(☎23-62115)

時8月22日(日)午前8時半～正午
所市役所前集合(約1時間走ります)
他手袋、帽子、水筒、雨具など
持参
問市サイクリング協会・山下さん(☎22-3660)

NPO法人ELF丸亀から
《第7回まるがめ婆娑婆羅全国模型飛行機大会》

時8月22日(日)午前8時半～正午
所市役所前集合(約1時間走ります)
他手袋、帽子、水筒、雨具など
持参
問市サイクリング協会・山下さん(☎22-3660)



おはようサイクリング

時8月3日(火)～10日(火)午前6時、市役所前集合(約1時間走ります)
所市内各所
他手袋、帽子、水筒、雨具など
持参
問市サイクリング協会・山下さん(☎22-3660)

香川高等専門学校から
●超初心者向けブログ入門講座

時8月22日(日)午前10時～午後0時半
所同校詫間キャンパス(三豊市)
対中学生以上のパソコンとインターネット初心者
定6人(申込順)
料無料
講師同校詫間キャンパス情報工学科・金澤教員ほか
申込期間8月2日(月)～17日(火)(土・日曜は受け付け不可)
問同校総務課(☎0875-8318511)

戦没者遺児による
慰霊友好親善事業の参加者

(雨天・29日)
所土器川河川敷公園(ソフトボールグラウンド)
対ゴム動力プロペラ機・小学生、一般、カラシ型ゴム動力機・中学生、一般、折り紙飛行機・小学3年生以下の子どもと保護者
料無料
《制作講習会》
時8月8日(日)午前8時45分～正午
所ELF丸亀クラブハウス(城坤小学校南)
料ライトプレーン代800円、カラシ型1000円
申同事務局・丹下さん(☎080-316111708)

図書館へ行こう!

『原爆の図』
丸木位里・丸木俊 共同制作(小峰書店)
原爆投下の3日後に広島入りし、その惨状をつぶさに見聞きした丸木夫妻による屏風連作「原爆の図」と、「南京大虐殺の図」「沖縄戦の図」「水俣の図」を収録。英文併記。



『よくばらない』
鎌田實著(PHP研究所)
よくばらないと、優しくなれる。よくばらないと、強くなれる。よくばらないと、幸せになれる……。『がんばる私』に苦しんでいる人に贈る、心が自由になるメッセージ集。

『徳田さんちはおばけの一家』
ねじめ正一(講談社)
お化けの徳田家は、血のつながっていない寄せ集めの家族。ある日、徳田家のみんなが働く、浅草おばけ屋敷が閉館し、わんにゃん天国という施設ができると聞く。だが、わんにゃん天国にいる犬や猫の様子がおかしいと知り……。

8月の休館日
●中央図書館(☎22-3746) 9日、23日、30日、31日
●綾歌図書館(☎86-5915) 2日、9日、16日、23日、30日、31日
●飯山図書館(☎98-2666) 2日、16日、30日、31日

健康じやく!
健康課 ☎24-88006
暑い時期を健康に過ごす
乳幼児期

今月のテーマ
夏は紫外線が強く、汗をかき、皮膚トラブルが起りやすい季節です。ちょっとした工夫でトラブルを予防し、気温と湿度の高い夏を健康に乗り切りましょう。
あせもの予防
あせもは一度に多量の汗が出る時に、汗の出口や管の

汗を流すためにシャワーは効果的です。しかし、いくら清潔が良いからといって一日に何度もシャワーを浴びると、皮膚を守る皮脂が落ちてかさかさになります。シャワーは一日に2回～3回を目安にして、石けんを使うのは一日に1回にしましょう。
紫外線対策
紫外線のうち、赤く腫れる急性の日焼けを起こす紫外線

シャワーの回数とスキンケア
汗を流すためにシャワーは効果的です。しかし、いくら清潔が良いからといって一日に何度もシャワーを浴びると、皮膚を守る皮脂が落ちてかさかさになります。シャワーは一日に2回～3回を目安にして、石けんを使うのは一日に1回にしましょう。
夏は皮膚トラブル予防策を紹介しましたが、汗腺の発達には適度に汗をかくことも大切です。体温を調節する汗腺の働きは、3歳前後に最も発達します。暑いからといってずっとクーラーの効いた室内で過ごさず、汗をかく時間もつくりましょう。



「毎日換水」「毎日清掃」で清潔。
天然温泉とプール 使い放題を
知っていましたか?
レディネススポーツクラブ
天然温泉 あくあ
アクティブシニア会員なら
(60歳以上の方)
1日当たり 220円
月額 6,825円 入会金 5,250円
パレディネス会員なら
1日当たり 240円
月額 7,350円 入会金 10,500円
健康長寿温泉 天然温泉 あくあ
TEL0877-28-2525
丸亀市郡家町1555-5
備伊藤スイミングスクール

花輪・寝台車・葬式一式(会館葬)
(有)花輪のよした
〒763-0012 丸亀市土器町東6丁目195
寝台車受付 24時間(0877)23-5500
Fax(0877)23-7890
吉田葬祭会館
〒763-0082 丸亀市土器町東7丁目153
TEL・FAX(0877)21-5045

下水道 接続工事
点検・清掃 浄化槽
廃棄物 収集・運搬
パイプのつまり 高圧洗浄
省エネ
空調機の施工・エコキュート
四国化成グループ
シコク環境ビジネス株式会社
丸亀市を応援します。
0120-28-8308

■内科・胃腸内科・内視鏡内科・透折内科
漢方内科・リハビリテーション科・人工透析
看護師 募集中
宮野病院
丸亀市中府町4-13-28 TEL22-3171 http://www.miyano-hp.com
■内科(一般内科診療全般受け賜ります)
みやの外来クリニック TEL25-2444
関連施設
●特別養護老人ホーム 青の山荘
●介護老人保健施設 あおのやま
●養護老人ホーム 綾歌荘