



健康課 ☎24-8806

▲飯山地区主催チャレンジデーに合わせて行われた「健やか まるがめ21講座 スロートレーニング」5月25日



住民参画で策定しています
健康増進計画

「健やかまるがめ21」

後期計画

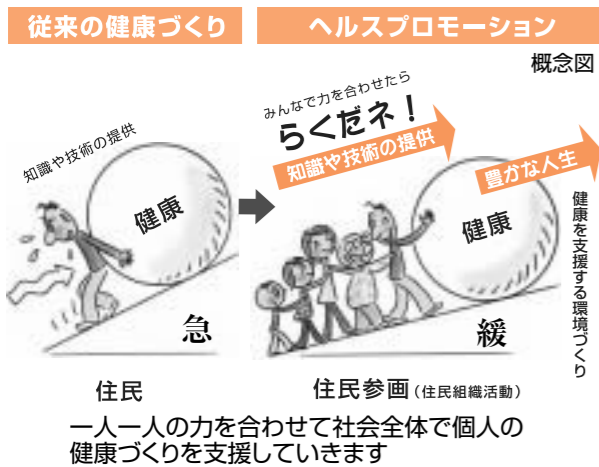
市では、健康づくりの基本となる健康増進計画「健やかまるがめ21」を平成19年に策定し、この計画に基づき健康づくりの支援をしています。

計画の推進期間は、平成19年度から28年度までの10年間です。中間年にあたる今年度は見直しの年となっております。社会情勢の変化や国の施策の見直し、市民の意識の変化などを考慮し、今後5年間の推進計画を策定します。そこで、去年、市民5000人を対象（回収2852人、回収率57.0%）にアンケート調査をしました。その結果から見えてきた傾向と、今後の課題、方向性を次のページでお知らせします。

市民、団体などと行政が「協働」で推進

この計画の大きな目標は3つあります。
①地域・家庭・友人などとの交流を大切にす。
②自分らしく自立した生活を送

みんな いきいき わがまち丸亀 — みんなで健康づくりを支援していきます —



③ 明らかに穏やかな生活を送りたい。
これらの目標に向かって、市民一人一人や家庭、地域、行政が「協働」で計画を推進しています。後期計画策定など計画の審議は推進会議が行い、計画の推進は、市民31人で行う市民会議が行います。市民会議は「心の健康」「運動」「食事」「健康管理」「地域・環境」の5つのグループに分かれ、グループワークを重ねながら「健やかまるがめ21講座」の企画や開催、啓発用チラシやポスターの作成など、計画の推進を行っています。

平成24年3月31日まで

無料

子宮頸がん予防ワクチン

中学1年生～高校2年生の女子
9月30日までに1回以上受けましょう

高校2年生は9月末までに1回以上受けていないと、それ以後は有料となります。

健康課 ☎24-8806



受けて良かった!

受講生募集

地域振興課 ☎24-8809

丸亀子ども講座 (後期)



一緒に楽しく学びませんか

講座名	日時	場所	内容	定員	受講料
わくわく親子科学体験 (後期)	11月12日、12月10日、平成24年1月14日、28日の土曜午前9時～10時15分	飯山総合学習センター2階	親子と一緒に、簡単な工作や実験をしてみませんか。身の回りには不思議を探してみよう!	小学1～3年生の親子20組	全4回 1200円 材料費:2000円
わくわく科学教室 (後期)	11月12日、12月10日、1月14日、28日の土曜午前10時半～午後0時半	研修室	身の回りで起こる不思議を、実験しながら確かめてみよう!	小学4～6年生の40人	全4回 1200円 材料費:2000円
親子で楽しく! 手作り絵本	10月、12月～平成24年3月の第3日曜午前10時～正午	生涯学習センター4階講座室3	子どもの豊かで素直な自己表現を生かし、世界にたったひとつの「たからものえほん」を作ろう!	4歳～小学6年生の親子15組	全5回 1500円 材料費:①300円 または②500円

●詳しくは、各コミュニティセンター・市役所・飯山総合学習センター・生涯学習センターに置いてあるパンフレットをご覧ください。

企画・運営のパートナー募集

市民ライフアップ講座

しに役立つ講座を企画・運営してみませんか。

【企画講座内容例】

- 初心者向け、入門編の体験学習
- 現代的課題（健康、人権、消費者問題、交通問題、地域の連帯、環境など）暮らしに役立つ学習
- ※ただし、営利目的や宗教、政治活動は除く

【企画・運営条件】

- 対象 市内在住の人

新しいことを始めるきっかけ作りとしての「初心者向け」体験学習型の講座「やってみよう」を形にした、暮らし

9月11日は警察相談の日

『悩むよりかけて安心』
#9110

- いつでも対応可能
- 携帯電話からでもOK

※なお、ダイヤル回線や一部のIP電話からの利用はできません。

緊急の事件・事故以外の相談をお気軽にどうぞ



丸亀警察署 ☎22-0110

- 締め切り 9月20日(火)
- 問い合わせ 地域振興課 ☎24-8809
- 内容 講師の手配などを含む企画・運営を行う、学習会、ワークショップなどを3～6回程度実施
- 申込方法 各コミュニティセンター、市役所、飯山総合学習センター、生涯学習センターに設置している要項をご確認のうえ、応募用紙に必要事項を記入し、〒763-0003 4丸亀市大手町2丁目1番20号地域振興課あてに郵送、☎2512409、Eメール、持参のいずれかで応募

