

募集

カウンセリング技法講習(基礎)

時 6月11日(月)、18日(月)、25日(月)
午後1時10分～5時10分
高等技術学校丸亀校
対在職者
定15人
内 不安や悩みを抱えた人への接し方や上手な話の聞き方など
料 4000円
申 6月6日(水)までに同校キャリアアップ担当(☎22-2633)

市民会館・アイレックスから

●第17回スタインウェイピアノリレーコンサート参加者
時 7月21日(土)、22日(日)午前9時～午後5時
所 市民会館大ホール
内 演奏は1人約5分、曲目自由
料 500円
申 5月31日(木)までに市民会館(☎23-4141)
●このころのうたを聴く会
時 5月27日(日)午後2時(午後1時半開演)
所 市民会館大ホール
内 瀬戸フィルと声楽家の皆さんによる「青い山脈」「蘇州夜曲」



曲「海ゆかば」など
料 2000円(前田2300円)
申 市民会館(☎23-4141)
●ピラティス教室受講生
時 5月24日～7月5日の毎週木曜
午前10時半～11時半(全7回)
所 市民会館
定 20人(申込順)
料 5000円
申 市民会館(☎23-4141)
●うたごえ喫茶
時 6月9日(土)午後1時半～3時半
所 アイレックス大研修室
定 60人(申込順)
内 団塊世代向けフォークソング
料 1200円(ドリンク付き・歌詞集貸し出し)
申 アイレックス(☎86-6800)

阿南風景百選写真

阿南市(徳島県)では、自然風景の魅力を再発見するため、同市で撮影した四季の風景写真を募集します。
撮影期間 4月1日～平成25年3月31日
応募作品 1人各季節3点以内
内 カラー写真でA4版プリント(裁ち落とし(白枠なし))。
応募期間 平成25年4月1日(月)～19日(金)
問合せは、阿南市役所商工観光課(☎884-122)

綾歌剣道クラブ・綾武館

時 毎週火・金 曜午後7時～9時(小学生)、午後9時～10時(中学生以上)
所 綾歌中学校武道場(5月に剣道体験教室を開催)
問合せ 上田さん(☎900-4508-8015)
新婦人親子リズム小組
時 月3回木曜午前10時半～正午

障害者雇用支援月間ポスター等原画募集

対 絵画 障がいのある人、写真 障がいの有無不問
内 絵画 働くことや仕事に関する内容、写真 障がいのある人が働く姿
締め切り 6月20日(水)まで
問合せ 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構香川高輪・障害者雇用支援センター(☎087-813-2051)
かホームページ(☎http://www.jeed.or.jp/activity/activity01.html)
新婦人絵手紙小組
時 火曜(月2回)午前10時～正午
所 生涯学習センター5階「ゆめ」
料 月額1400円
他 日本絵手紙協会公認講師が指導
申 西岡さん(☎900-6889-1137)

図書館へ行こう!

●おはなし会
飯山=5月12日(土) 午後2時
中央=5月26日(土) 午後3時
●子ども日曜TVシアター
日時=5月20日(日) 午後1時半
場所=中央図書館
対象=幼児、小学生
●一日図書館員になろう
日時=5月12日(土) 午前9時半
場所=中央図書館
定員=5人
対象=小学4～6年生
●郷土にまつわる歴史講座「平家物語に登場する讃岐人」
日時=5月13日(日) 午後1時半～3時
場所=中央図書館会議室
講師=宮武謙さん
●丸亀の歴史講座「大坂城に行った塩飽石」
日時=5月27日(日) 午後1時半～3時
場所=中央図書館会議室
講師=山地茂さん

今月のおすすめ本

「おうちで作れるかわいいおすし」

松尾みゆき・著(河出書房新社)
小さくてかわいい「手まりすし」、おしゃれに盛りつけた「カップすし」、型も形もいろいろ「かんたん押しすし」、みんなで取り分けするのが楽しい「ケーキすし」など、彩りも美しく、手軽に作れるかわいいおすしレシピ集。



「花と緑と雑貨でつくるはじめてのペランダガーデン」

山元和美・監修(成美堂出版)
ペランダ園芸の基礎とコツ、寄せ植え、ペランダでのキッチンガーデンなど、手間をかけずに1年中美しい植物が楽しめるペランダガーデニングの方法を、豊富な写真で紹介。



「ほくたちのいえはどこ?」

ヴィヴィアン・シュワルツ・絵(徳間書店)
小さな暗い穴のなかで育った7匹の仲間たちは、体が大きくなったので、新しい家を探すことにしました。でも外の世界は暗くないから、ちょっとびり不安。そこで、頭に手袋やティーカップをかぶっていくことに……。



5月の休館日

●中央図書館(☎22-3746) 3日、4日、14日、28日、31日
●綾歌図書館(☎86-5915) 3日、4日、7日、14日、28日、31日
●飯山図書館(☎98-2666) 3日、4日、7日、21日、31日

5月31日は世界禁煙デー
あなたも「禁煙」始めませんか?

日本人の死亡原因の上位を占める「がん」。その中でも、喫煙者の肺がんによる死亡の危険性は、タバコを吸わない人に比べて4・5倍も高くなるといわれています。また、肺がんだけでなく咽頭がん(32・5倍)や口腔がん(2・9倍)、食道がん(2・2倍)など、ほかのがんでも喫煙者の死亡の危険性が高くなっています。健康課では6か月以内に禁煙したい人を対象に、保健師のアドバイスなど個別の禁煙サポートを行っています。これまで何度か禁煙にチャレンジ

あなたと、あなたの家族の健康のために禁煙してみませんか。
禁煙をサポートしてください。また、禁煙に関しても市内に14か所ありますので、自分に合った禁煙方法を見つけてください。内容について詳しくは、健康課までお問い合わせください。
健康課 ☎24-8806



4月1日から 敷地内禁煙にご協力を

受動喫煙防止対策として、綾歌市民総合センターと栗熊コミュニティセンターが敷地内禁煙になりました。建物の中だけでなく、駐車場を含む敷地全体が対象です。施設利用者の皆様のご協力をお願いします。

●5月といえばおしろまつり。新キャラクター「骨付じゅうじゅう」のデビューが楽しみ♪(くうちゃん)●今年のゴールデンウィークも、お城まつりや帰省する友人に会えるのが楽しみ☆(薫)●5月20日の土器川水防演習に参加予定。自分の身を守る術を学んできます(もり)●小さな草花から宇宙までの感動を十七文字で表現する文学、俳句。吟行しませんか(中年明)

春から始めるスイミング!!
強いココロを おかげさまで 創立30周年
泳ぎは習わないと出来ません。しかし、覚えた泳ぎは一生忘れません。
伊藤スイミングスクール・レディネススポーツクラブ
丸亀校 丸亀市土器町東6丁目441
0120-25-0450

宮野病院 看護師募集中
丸亀市中府町4-13-28 TEL22-3171 http://www.miyano-hp.com
みやの外來クリニック TEL25-2444
●特別養護老人ホーム 青の山荘
●介護老人保健施設 あおのやま
●養護老人ホーム 綾歌荘
●グループホーム あやうた
●デイサービス くりくま

下水道 接続工事
点検・清掃 浄化槽
廃棄物 収集・運搬
パイプのつまり 高圧洗浄
太陽光発電
エアコン・エコキュートの施工
四国化成グループ
シコク環境ビジネス株式会社
0120-28-8308

命の鍵を握っているのはシロアリです。
地震の際、シロアリ被害を受けた建物は倒壊の危険が増し、人命が失われる恐れがあります。
5年ごとに継続的なシロアリ防除を。
駆除・予防には最新式のベイト工法をお勧めいたします。
白蟻被害を 巣から断つ!!
維持管理型ベイト工法
友清白蟻 高松市西八セ町285番地1
(087)866-2780