

募集

綾歌剣道クラブ・綾武館

毎週火・金曜午後7時半～9時
毎週日曜午前9時～10時半
所設中学校武道場(11月に剣道体験教室を開催)

初めての「里山歩き」入門

時12月14日(金)、平成25年1月11日(金)、2月8日(金)、3月8日(金)、4月12日(金)、5月10日(金)
いずれも午前9時

四国職業能力開発大学校 能力開発セミナー受講生

品質工学(パラメータ設計)の実践技術
時11月14日(水)、15日(木)、16日(金)
料1万円

設計者のための機械構造解析技術

時11月17日(土)、24日(土)、12月1日(土)
料1万4500円

実践的PLC制御技術

時11月17日(土)、24日(土)
料1万6000円

オープンソース携帯OS活用技術

時12月1日(土)、8日(土)
料1万円

術を習得する講習

無料
受付期間11月5日(月)～22日(木)
申込センター(☎23-6215)

県営住宅入居者

時12月、平成25年3月(各月1日～10日ごろ)に募集
入居資格(次のすべてに該当する人)
①住宅に困窮
②同居または同居しようとする親族がいる
③収入が所定の基準に該当
④県税などの滞納がない
⑤暴力団員でない
詳しくは、県建築設計協同組合(☎087-8332-3588)

かがわ文化芸術祭2012

第6回木の実アート展
時11月23日(祝)～12月2日(日)午前10時～午後3時

坂出緩衝緑地管理事務所から

かがわ文化芸術祭2012
「第6回木の実アート展」
時11月23日(祝)～12月2日(日)午前10時～午後3時

同事務所

同事務所(坂出市)
内どんぐりやマツボックリなどの小物作品約200点を展示
●どんぐり小物の作り方教室
時11月25日(日)、12月2日(日)各日
①午前10時半②午後1時半
対小学3年生以上
定各回10人(申込順)
料無料
申11月1日(木)から郵便、ファクス、メールのいずれかで受け付け開始。
第4回園芸講習会「クリスマス寄せ植え実習」
時12月9日(日)①午前9時半～正午②午後1時半～4時
同事務所(☎79-1700)

うたごえ喫茶

時12月1日(土)午後1時半～3時半
所市民会館中ホール
定100人(申込順)
料1200円(ドリンク一杯、貸し歌詞集)
申込館(☎23-4141)

サンタのつちわを作ろう

時11月15日(木)午前10時
所スペース114(本町)
定10人
料500円
申小阪さん(☎090-9779-6726)

第2回満濃池空海こんぴらしあわせツデーウォーク

時12月8日(土)、9日(日)午前8時半～午後4時
所国営讃岐まんのう公園(まんのう町)
対どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
コース13コース(10～35キロ)
料2000円、中学生以下1500円(入園料を含む)
締め切り11月22日(木)
申し込みなど詳しくは、大会事務局(☎79-1700)

図書館へ行こう!

おはなし会
飯山=11月10日(土) 午後2時
中央=11月24日(土) 午後3時
子ども日曜TVシアター
日時=11月18日(日) 午後1時半
場所=中央図書館
対象=幼児・小学生
郷土にまつわる歴史講座
「志野流香道と讃岐の門人」
日時=11月18日(日) 午後1時半～3時
場所=中央図書館
講師=和泉四郎さん
お菓子なケーキの小物入れ
日時=11月10日(土) 午後1時半
場所=中央図書館
対象=幼児・小学生
定員=20人
ぬいぐるみおとまり会
日時=11月17日(土)～18日(日)
場所=綾歌図書館
定員=15人(申込順)
受付開始=11月3日(祝)
〈市内小中学生 読書感想文等入選作品展〉
11月5日(月)まで=中央図書館
11月7日(水)～15日(木)=綾歌図書館
11月20日(火)～29日(木)=飯山図書館

11月の休館日
中央図書館(☎22-3746) 12日、23日、26日、30日
綾歌図書館(☎86-5915) 5日、12日、23日、26日、30日
飯山図書館(☎98-2666) 5日、19日、23日、30日

今月のおすすめ本

『世界の国旗と国章大図鑑』 刈安望・編著(平凡社)
世界の全独立国196の国旗・国章を、正しい縦横比率で、国旗制定の歴史やデザインの意味などととも紹介。クック諸島、南スーダンといった近年の独立国、IOC加盟地域の旗と域章も掲載。
『日本の町工場』 青島和之・編集(双葉社)
シャネルを感動させた手織物、完全オーダーメイドの馬具、DVDディスク修復装置、カキ殻を使ったトイレ浄水装置……。世界に誇る技術を持った町工場38社の、大ヒットを生み出した職人技とアイデアを紹介する。
『いろんなこそだてずかん』 スギヤマカナヨ・絵(PHP研究所)
口の中で子どもを育てるカワズメ、背中にオタマジャクシを乗せて運ぶヤドクガエル、おなかいっぱい子どもを抱えて敵から守るザリガニ……。面白い子育てをする生き物たちを、母と子の会話を通して紹介する絵本。

健康じゅく!

丸亀市歯科医師会

「お口のがん」をご存じですか?

現在、日本では3人に1人ががんで亡くなっています。胃がんや肺がん、大腸がんなどはよく知られていますが、お口の中にもがんができることがあります。
口腔がんは、主に舌や歯茎、頬の粘膜に発生します。口腔がんの確実な予防法はなく、何よりも早期発見・治療が大切です。がん全体の中で口腔がんの割合はあまり多くありませんが、それでも年間約7千人が口腔がんを患い、亡くなる人も年間3千人を超えています。その数は30年前の約3倍で右肩上がりに増加しており、これから増え続ける予測されています。
しかし、日本以外の主な先進国では、口腔がんを患う率は増加していても、それによる死亡率は減少しています。国をあげて早期発見・治療に努める体制ができてきていることがその理由ではないかと言われています。命にかかわる大きな病気であることはもちろん、治療後も「食べる」「話す」「呼吸する」など、私たちの日常生活に大きく関わる部分に障がいが残ることも

ほっと一息
とつとの日(10月10日)に誕生日を迎えた「骨付じゅうじゅう」。ゆるキャラ(R)グランプリの投票は16日まで!(くうちゃん)
●あつという間に11月に突入。風邪の流行に備えて健診や予防接種を早目に受けよう(薫)●読書の秋。吉川英治著「K0されない男たち」を一読を(もり)●15日は七五三。2～4才「市の決算」は、おおむね良。次代により良い古里丸亀を(中年明)

ある、とても怖い病気です。
しかし、口腔がんはお腹の中のがんなどと違い、直接見えることが多く、比較的早期発見がしやすいがんだと考えられます。三大がんや乳がんのような検診の制度は、残念ながらありませんが、日常の歯科受診の際に見つかることがよくあります。
丸亀市歯科医師会と香川労災病院は病診連携システムの協定を締結して運用を行っており、口腔がんの発見に関しても、このシステムを活用することができます。お口の中にもがんができることを知っていただくとともに、日頃の健康維持・増進のためにも定期的な歯科健診を受けていただくことをおすすめします。

丸亀テニスクラブ
楽しく、ムリなく、簡単に、やさしいテニス教室
丸亀 テニス でネット検索! ※期間 H24/11/30まで
エアコン付き! インドコートで日焼けなし!
インドコート3面・アウトコート9面
丸亀市川西町南2 TEL&FAX 0877-28-7219

債務問題でお悩みの方は今すぐご相談下さい。
任意整理 過払い返還 個人再生 自己破産
司法書士法人 あおぞら
TEL 087-813-7590
〒760-0079 高松市松崎町1012-8 ヘルディ松崎 2F-A

宮野病院
丸亀市中府町4-13-28 TEL22-3171 http://www.miyano-hp.com
みやの外來クリニック TEL25-2444
●特別養護老人ホーム 青の山荘
●介護老人保健施設 あおのやま
●養護老人ホーム 綾歌荘
●グループホーム あやうた
●デイサービス くりくま

お風呂は「毎日換水」「毎日清掃」で清潔。
「ミスト岩盤浴」
日曜・祝日も診療
あま接骨院
あま鍼灸院
健康長壽温泉 あま