



第4回 健やかまるがめ21フェスタ

「良い生活習慣を身につけよう ～家族みんなで参加しよう～」

2/27 午前9時～正午(午前8時半受付開始)
場所/飯山総合保健福祉センター

健康課 ☎24-8806

～ 内 容 ～

| | |
|------|---|
| 心の健康 | ★笑いヨガ ★丸亀どこでもMIMOCA |
| 運 動 | ★ストレッチ体操(表彰式の後) ★ノルディックウォーキング (当日整理券発行・先着順) |
| 食 事 | ★よく噛むことの大切さと活動紹介 ★パネル展示(試食あり) |
| 健康管理 | ★メタボすごろく ★歯のパネルシアター ★歯科衛生士の話&質問コーナー |

♪スタンプラリー実施♪
スタンプ3つ以上で景品と交換

- 「生きがい」がテーマの親子川柳・川柳表彰
- 健康づくり啓発ポスター表彰
- 丸亀市若返り筋トレ教室10年継続者表彰



家族で参加!!
楽しく健やか!!
スタンプ集めて
景品Get♪



まかせて会員養成講座開催!

受講料無料

地域で子育ての援助をしていただける「まかせて会員」を募集しています。子どもが好きで、空いている時間を有効に使いたい人、会員になって活動してみませんか? あなたのお力をお貸しください。

日 時: 2月5日(金)・16日(火)・17日(水)・19日(金) 午前9時半～午後2時40分
会 場: ひまわりセンター ※4日間を通して受講できない場合、
定 員: 30人 次回の講座で補講できます。
締め切り: 2月4日(木)

| | | |
|-----------------|--|------|
| 対 象 | ●市内在住・在勤で心身ともに健康で子育ての援助を行いたい人 ●自宅で子どもを預かることのできる人 ●「まかせて会員養成講座」を修了した人 | |
| 活動内容 | ●一時的な子どもの預かり ●保育所などへの送迎 など | |
| 報 酬 (1時間あたり) | 月曜～金曜 午前7時～午後7時 | 700円 |
| | 月曜～金曜 上記以外の時間 土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3) | 800円 |

※まかせて会員は有償ボランティアです。

託児あり
(要予約)

ひとりで悩まず
「おまかせ」ある
ごぞる!!



問い合わせ
丸亀市社会福祉協議会
ファミリー・サポート・センター
☎22-5700

丸亀・坂出・うたづ合同

スキルアップ研修会の開催! 受講料無料

『福祉のプロに聞く!』

日 時: 2月10日(水) 午前10時～正午 託児あり(要予約)
場 所: 宇多津町保健福祉センター
講演テーマ: 「子どもの生きる力を育むために
～子どもとのコミュニケーション～」
講 師: 四国学院大学 島影 俊英教授
定 員: 80人
対 象 者: ファミサポ会員、子育てに関心のある人
締 め 切 り: 2月4日(木)



島影 俊英教授

第67回 丸亀お城まつり フリースタイル 丸亀おどり総おどり大会 出場団体募集

5月3日(祝)
4日(祝)

文化観光課 ☎24-8816

今年も新緑の下、ゴールデンウィークに開催される丸亀お城まつりの「丸亀おどりフリースタイル」と「丸亀おどり総おどり大会」に出場を希望する団体を募集します。地域や職場の仲間と踊って、ゴールデンウィークの楽しい思い出をつくってみませんか。

◆丸亀おどりフリースタイル

日 時: 5月3日(祝)
午後5時半(予定)

◆丸亀おどり総おどり大会

日 時: 5月4日(祝)
午後6時(予定)

申込方法: はがきに、チーム名(ふりがな)、人数、代表者の

氏名、住所、電話番号、「フリースタイル」「総おどり」の別を記載して事務局へ送付してください。

締め切り: 2月25日(木)必着
注意事項: 1チーム10人以上でお申し込みください(フリースタイルは、あおり・旗振りを除く人数)

定員になり次第、締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください。
送付先: 〒763-8501
丸亀市大手町二丁目3番1号
丸亀市文化観光課内お城まつり協賛会事務局あて
問い合わせ: 同事務局 ☎24-8816

笑顔。元気。観光親善大使を募集

市内外で行われるイベントに参加し、観光都市丸亀のイメージアップのお手伝いをしていただく「丸亀市観光親善大使」を募集します。

募集人数: 若干名
任 期: 5月2日～平成29年5月3日

応募資格: 市内在住または市内に勤務する18歳以上で、任期中の各種行事に参加できる人。ただし、高校生や芸能プロダクションなどと専属契約している人は除く。

応募方法: 応募用紙に必要事項を記入し、3か月以内に撮影した写真(全身・上半身)を同封して郵送か直接持参。

応募用紙は観光協会・文化観光課・市民総合センターなどに設置。市ホームページか

らもダウンロードできます。
締め切り: 3月22日(火)必着
選 考 日: 4月8日(金)
そ の 他: 応募時に提出した写真などは返却しません。
問い合わせ・申し込み: 〒763-8501 丸亀市大手町二丁目3番1号 文化観光課内 丸亀市観光協会事務局 ☎24-8816



お城まつりの
ホームページが
できました!

お城まつりの各種イベント情報をタイムリーに発信。踊り団体の募集情報も掲載していますので、ぜひご覧ください。

ホームページのアドレス
<http://oshiro-fes.com/>



関さんと広谷さん
文化振興賞を受賞

このたび、洋画家の関正和さん(埼玉県在住)と小説家の広谷鏡子さん(東京都住)が、丸亀市文化振興賞を受賞しました。お二人共、丸亀市出身です。この賞は、市の文化振興に寄与し、その業績が顕著な人を表彰するもので、受賞者は今回で4人になりました。

(写真:前列左から、関さん(代理)、広谷さん)