

平成 29 年 4 月 6 日 (木)

中央学校給食センター

【献立名】 小型コッペパン 牛乳 ミートスパゲティ
海藻サラダ れんこんチップス ㊥アーモンドチーズ



【ひとロメモ】

給食をおいしく食べるために環境を整えよう

(食事環境の整備)

今日から新学期です。ひさしぶりの給食はいかがですか？

給食を準備する前には、窓を開けて空気を入れ替え、きれいな台ふきで机をふいて、おいしく給食を食べるための環境を整えましょう。

そのあとに、ランチョンマットやお箸をおいて給食の準備をしましょう。食器や食缶には重たいものや、熱いものがあります。運ぶときはきちんと並んで、気をつけて運びましょう。また、食器かごや食缶などコンテナに入っていたものは、ノロウイルスなどの感染症予防のために、使用する前も後も床に置かないようにするなど衛生的に扱ってくださいね。

これから1年間、一緒に過ごす仲間と協力しておいしく給食が食べられるようにしましょう。



平成 29 年 4 月 6 日 (木) 第二学校給食センター

【献立名】

コッペパン ココア大豆バター 牛乳 ポークビーンズ ブロッコリーサラダ いちご



【ひとロメモ】

ブロッコリーについて

今日から新しい学年がはじまりました。今年度はじめの給食はいかがですか？
これから 1 年をいっしょに過ごす友達、先生と楽しくおいしく給食を食べましょう。

さて、今日の給食には、ブロッコリーがあります。つぼみがぎゅっとになっている見た目はまるで花束のようですね。ブロッコリーには、粘膜や目を健康に保つはたらきがあるカロテン、皮ふをきれいにしたりカゼを予防したりするビタミンCが豊富にふくまれています。

普段食べているのはつぼみの部分ですが、芯の部分も食べられます。甘みがありおいしいですよ。捨てることなくおいしく食べられて、栄養満点なブロッコリーです。



平成29年 4月 6日(木)

飯山学校給食センター

【献立名】

小型コッペパン 牛乳 ミートスパゲティ
海藻サラダ ココアビーンズ

《今日の丸亀産の食材》

キャベツ・玉ねぎ・人参・きゅうり



【ひと口メモ】

食事のマナー

新学年になってからはじめての給食です。あたらしいメンバーで気持ちよく食べるために、食事のマナーをチェックしてみましょう。

- ①「いただきます」・「ごちそうさま」のあいさつができていますか？
- ②背筋を伸ばして、両足の裏を床につけた、正しい姿勢で食事ができていますか？
- ③食事中にふさわしい会話ができていますか？
- ④口の中に食べ物が入ったまま話していませんか？

これらのことに気をつけて、楽しい給食時間にしましょう！

