

平成 29 年 4 月 12 日 (水)

中央学校給食センター

【献立名】 チキンカレーライス 牛乳 元気サラダ みかんクレープ



【ひとロメモ】

## ♪イクエスト献立を楽しもう♪

(楽しく会食すること)

今日は、栗熊小学校のみなさんのリクエスト給食です。

丸亀市中央学校給食センターでは、みなさんに給食を楽しく食べてもらうための工夫の一つとしてリクエスト献立を実施しています。リクエスト献立では、みなさんが考えた献立が実際に給食センターで作られ、食べることができます。毎年、みんなで楽しく食べられる献立や、家庭科でならった栄養バランスを考えた献立、郷土料理を取り入れた献立など、それぞれの学校でいろいろなコンセプトを決めて考えてくれています。予算や食材の都合で少し変更することもあります。各学校、1年に1回ずつのリクエスト献立を今年も楽しみにしててくださいね。



平成 29 年 4 月 12 日 (水) 第二学校給食センター

【献立名】

麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐 バンバンジーサラダ ミニトマト



【ひと口メモ】

## 丸亀市産のミニトマト

今日のミニトマトは、丸亀市の大坪さんが育ててくれたものです。給食のミニトマトは甘くておいしいですが、このおいしいミニトマトを育てるコツがあるそうです。

それは、**ギリギリまで水をやらないようにして育てること**です。

ミニトマトの苗が水を欲しがっている限界のところかどうかの判断は、大坪さんが長年ミニトマト栽培で培ってきた経験と勘によるものです。

食べる人への真心を込めて育てられた丸亀市産のミニトマトを味わっていただきましょう。

平成29年 4月 12日(水)

飯山学校給食センター

【献立名】

チキンカレー 牛乳  
元気サラダ みかんクレープ

《今日の丸亀産の食材》

人参・玉ねぎ・キャベツ



【ひと口メモ】

## 時間内に食べ終わろう！

皆さんは、給食の時間内に食べ終わることができていますか？時間内に食べるようにするためには2つのポイントがあります。まずは、給食の配膳をスムーズにすることです。4時間目が終わったら、すぐに準備にとりかかり、みんなで協力して配膳しましょう。そうすると、食べる時間を十分にとることができますね。そして、2つめのポイントはおしゃべりばかりをせずに集中して食べる時間も大切にしましょう。給食を落ち着いて食べることができますね。

早食いをするのではなく、みんなで工夫して、時間内に食べられるように心がけてみましょう。

