

平成 29 年 5 月 1 日 (月)

中央学校給食センター

【献立名】 たけのごはん 牛乳 さわらの香味焼き
切干大根のごまドレッシングあえ ふしめん汁 かしわもち



【ひとロメモ】

こどもの日の行事食を知ろう

(食事と文化)

5月5日は、国民の祝日であるこどもの日です。もともとは、古代中国の厄よけの行事でしたが、武家社会になったころから、こどもの成長を祝う行事になったとされています。こどもの日には、こいのぼりを飾ったり、かしわもちやちまきを食べたりする習慣があります。かしわもちには、家系が途絶えないようにという子孫繁栄の願いがこめられています。おもちを包んでいる葉っぱは、かしわという木の葉で、新しい芽がでない古い葉が落ちないことから、こどもが産まれるまでは親は死なないという意味があるそうです。今日の給食は、一足はやくかしわもちをつけています。みんなで一緒に食べてお祝いしましょう。



平成 29 年 5 月 1 日 (月) 第二学校給食センター

【献立名】

たけのごはん 牛乳 さわらの塩焼き
切干大根のごまドレッシングあえ ふしめん汁 かしわもち



【ひと口メモ】

端午の節句について

5月5日は「端午の節句」です。「端午の節句」は、こどもの成長を祝う願いがこめられた行事です。日本ではこの日に「かしわもち」を食べる習慣があります。

「かしわもち」に使われている葉っぱは「かしわ」の木の葉っぱです。「かしわ」の葉は、新しい芽が出てこない古い葉が落ちないので、「かしわ」の葉のように家系がたえることのないようにと縁起をかつぐようになったそうです。

今日はその「端午の節句」にちなんで「かしわもち」をつけています。いろいろな願いが込められている「かしわもち」をいただきましょう。



平成 29 年 5 月 1 日 (月)

飯山学校給食センター

【献立名】

たけのごはん 牛乳 ささみのごま揚げ

切り干しごまドレッシングあえ ふしめん汁 かしわもち

《今日の丸亀産の食材》

チンゲンサイ・ほうれん草・
葉ねぎ・玉ねぎ



【ひと口メモ】

端午の節句「かしわもち」

5月5日は端午の節句です。子どもの日としてなじみがありますね。この日に食べるお菓子というと「かしわもち」が定番です。かしわの葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が途切れない」と縁起物として使われています。また、かしわもちの葉っぱは香りづけのために巻いていますので、食べなくてかまいません。

かしわもちの他に、関西地方などで「ちまき」、新潟県で「笹だんご」、北海道や青森県の一部で「べこもち」などを食べる風習があります。

