

平成 29 年 6 月 1 日 (木)

中央学校給食センター

【献立名】 黒糖パン 牛乳 魚のケチャップあえ
マカロニサラダ キャベツと肉団子のスープ



【ひとロメモ】

正しいマナーでパンを食べよう

(食事環境の整備)

今日から6月が始まりました。6月は食育月間です。学校や家庭で食べ物や、食事について考えてみましょう。

給食では、週2回パンが出ています。みなさんはパンを食べる時、どのように食べていますか。パンの食べ方にも、守ってほしい食事のマナーがあります。

パンは、一口サイズの大きさにちぎってから、ジャムやバターをぬって食べるのが、正しいマナーです。パンをちぎらずにジャムをぬってかじっている人をみかけますが、これは正しいマナーとはいえません。ちぎらずに食べてもよいパンは、ハンバーガーやホットドッグなどです。

パンの正しい食べ方を身につけて、みんなでおいしくいただきましょう。

平成 29 年 6 月 1 日 (木) 第二学校給食センター

【献立名】 コッペパン りんごジャム 牛乳
鶏肉と大豆のトマトソース煮 野菜のマリネ ジャーマンポテト



【ひとロメモ】

食中毒に気をつけよう！



梅雨の季節になると食中毒をおこすバイ菌が増えます。

次の5つのポイントに気をつけて調理実習やお家での料理をしましょう。

- 1 食事や調理の前には、ていねいに手洗いをする
- 2 生ものや調理した食品を早めに食べる
- 3 食品をきちんと冷蔵庫にしまう
- 4 調理をするときには、確実に火をとおす
- 5 肉や魚などの生ものを切ったまな板、包丁や生ものに使った食器具や、ふきんは、きれいに洗ってから使うこと、などです。



平成 29 年 6 月 1 日 (木)

飯山学校給食センター

【献立名】

黒糖パン 牛乳 魚のケチャップあえ
マカロニサラダ キャベツと肉団子のスープ

《今日の丸亀産の食材》
チンゲン菜・きゅうり
キャベツ・玉ねぎ

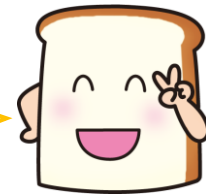


【ひとロメモ】

パンの正しい食べ方

次のうち、正しいパンの食べ方は何番でしょうか？

- ① まるごとかぶりついて食べる。
- ② 一口サイズにちぎりって食べる。
- ③ 中をくりぬいて食べる。



正解は「②一口サイズにちぎって食べる」です。食事のマナーは、みんなで気持ちよく食べるために大切なものです。正しいパンの食べ方を身につけましょう。