

平成 29 年 12 月 12 日 (火)

中央学校給食センター

【献立名】 小型米粉パン 牛乳 フライドチキン
お花畑のサラダ コーンスープ クリスマスケーキ



【ひとロメモ】

クリスマスの雰囲気を楽しもう

(楽しく会食すること)

今日の給食は、一足早く、クリスマス献立としました。クリスマスは12月25日にイエス・キリストの誕生を祝うキリスト教の年中行事として知られています。日本では、宗教色は薄く家族や友人と楽しくすごす行事としてとらえている人も多いようです。

その国や地方により様々ですが、クリスマスには七面鳥などのごちそうを食べ、ケーキでお祝いをします。そのことから鶏肉料理を食べたり、ケーキを食べたりする習慣が日本にも定着したようです。今日の給食ではフライドチキンとクリスマスケーキを取り入れています。

先生やお友達とクリスマスの雰囲気を楽しみながらいただきましょう。

【献立名】

ミルクパン 牛乳 ブロッコリーのスパイシートマトソースパスタ
元気サラダ ココア豆



【ひとロメモ】

「ブロッコリー」について

(健康によい食事のとり方)

わたしたちが食べているブロッコリーは、花のつぼみや茎の部分です。多くのつぼみが集まっているので、畑で収穫せずにそのままにしておくと、小さな黄色の花がたくさん咲きます。

ブロッコリーと同じく、つぼみを食べる野菜には、「みょうが」、「カリフラワー」、「菜の花」があります。

普段食べている野菜が植物のどの部分なのか、どんな花をつけるのかなど調べてみると違った一面が見えてきますね。

平成 29 年 12 月 12 日 (火)

飯山学校給食センター

【献立名】

小型米粉パン 牛乳 フライドチキン
お花畑サラダ コーンスープ クリスマスケーキ

《今日の丸亀産の食材》
ブロッコリー・にんじん



【ひとメモ】

クリスマスメニュー★



今日の給食は少し早いですが、フライドチキンとクリスマスケーキを取り入れたクリスマス献立になっています。

クリスマスに食べるケーキは、国によって様々です。日本はショートケーキが定番ですが、ドイツでは「シュトーレン」という菓子パンをクリスマス前から少しずつ食べます。イギリスでは、「クリスマスプディング」というドライフルーツの入ったケーキ、フランスでは、「ブッシュドノエル」という火を焚く薪のような見た目のケーキを食べます。