

平成 31 年 3 月 1 日 (金)

中央学校給食センター

【献立名】 穴子入りちらし寿司 牛乳 さわらの塩焼き  
わけぎあえ すまし汁 ひなあられ



【ひと口メモ】

## ひなまつりの行事食

(食事と文化)

3月3日は「ひなまつり」です。「ひなまつり」は、「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾って、女の子のすこやかな成長を祝うお祭りです。

よもぎもち・桃色のもち・白もちをひし形に作って、上から順番に重ねた「ひしもち」や、白酒、あられなどをお供えし、桃の花を飾ってお祝いします。また、ひなまつりには、ちらしずしや貝のお汁などを食べます。

さらに今日の給食には、旬の野菜のわけぎを使った郷土料理「わけぎあえ」を取り入れています。白みそとからしで和えています。苦手な人も多いですが、食べやすくなるように、工夫しているので、一口でも多く食べて郷土の味を知ってもらいたいです。みんなと一緒に食べて、ひなまつりをお祝いしましょう。

平成31年 3月 1日(金) 第二学校給食センター

【献立名】

ちらしずし&錦糸卵 牛乳 さわらの塩焼き わけぎあえ  
すまし汁 ひなあられ



【ひと口メモ】

## ひなまつりの食事を味わおう

(食事と文化)

3月3日は「ひなまつり」です。「ひなまつり」は、「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾って、女の子のすこやかな成長を祝うお祭りです。

よもぎもち・桃色もち・白もちをひし形に作って、上から順番に重ねた「ひしもち」や、白酒、あられなどを、お供えし、桃の花を飾ってお祝いをします。

また、ひなまつりには、ちらしずしや貝のお汁などを食べます。昔はお米が貴重な食べ物だったので、ちらしずしはお祝いの席での料理として作り、みんなで喜びを分かち合っていました。

さらに今日の給食には、旬の野菜のわけぎを使った郷土料理「わけぎあえ」を取り入れています。みんなでいっしょに食べて、ひな祭りをお祝いしましょう。

平成31年 3月 1日(金)

飯山学校給食センター

【献立名】ちらし寿司 牛乳 さわらの塩焼き  
わけぎあえ すまし汁 ひなあられ

《今日の丸亀産の食材》

米、にんじん、わけぎ、葉ねぎ  
チンゲン菜



【ひとロメモ】

## ひなまつり

(食事と文化)

今日のめあては「ひな祭りの行事食について知ろう」です。

3月3日は「ひなまつり」です。「ひなまつり」は、「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾って、女の子のすこやかな成長を祝うお祭りです。桃色のもち・緑色のよもぎもち・白もちをひし形に作って、上から順番に重ねた「ひしもち」や、白酒、あられなどを、お供えし、桃の花を飾ってお祝いをします。また、ひなまつりには、ちらしずしや、はまぐりのお汁などを食べます。昔はお米が貴重な食べ物だったので、ちらしずしはお祝いの席での料理として作り、みんなで喜びを分かち合っていました。さらに今日の給食には、旬の野菜のわけぎを使った郷土料理「わけぎあえ」を取り入れています。みんなでいっしょに食べて、ひな祭りをお祝いしましょう。