

平成 30 年 4 月 6 日 (金)

中央学校給食センター

【献立名】 焼き飯 牛乳 魚のレモンソースあえ

こまつなのアーモンドサラダ ポテトとコーンのスープ



【ひとロメモ】

健康によい食事のとり方

(食事環境の整備)

今日から新学期です。久しぶりの給食はいかがですか。

給食の準備をする前には、窓を開けて空気を入れ替えて、きれいな台ふきで机をふいて、おいしく給食を食べるための環境を整えましょう。

そのあとに、ランチョンマットやお箸をおいて給食の準備をしましょう。

食器や食缶には重たいものや熱いものがあります。運ぶときはきちんと並んで、気をつけて運びましょう。また、食器かごや食缶などコンテナに入っていたものはノロウイルスなどの感染症予防のために、床に置かないようにして、衛生的に扱きましょう。

これから1年間、給食センターでも安全でおいしい給食を届けられるように努力するので、みなさんも一緒に過ごす仲間と協力して、楽しい給食の時間にしてくださいね。

【献立名】

麦ごはん 牛乳 豚肉のしょうがいため ブロッコリーのおかかあえ
じゃがいものみそ汁 【中】黒糖ビーンズ



【ひと口メモ】

食事環境を整えよう

(食事環境の整備)

今日から新学期です。久しぶりの給食はいかがですか。

給食の準備する前には、窓を開けて空気を入れ替えて、きれいな台ふきで机をふいて、おいしく給食を食べるための環境を整えましょう。

そのあとに、ランチョンマットやお箸をおいて給食の準備をしましょう。

食器や食缶には重たいものや熱いものがあります。運ぶときはきちんと並んで、気をつけて運びましょう。また、食器かごや食缶などコンテナに入っていたものはノロウイルスなどの感染症予防のために、使用する前も後も床に置かないようにするなど衛生的に扱ってくださいね。

これから1年間、一緒に過ごす仲間と協力しておいしく食べられるようにしましょう。

平成 30 年 4 月 6 日 (金)

飯山学校給食センター

【献立名】

焼き飯 牛乳 魚のレモンソース

小松菜のアーモンドサラダ ポテトとコーンのスープ

《今日の丸亀産の食材》

米・キャベツ

小松菜・にんじん



【ひとロメモ】

新学期・給食当番の確認

(食事環境の整備)

今日から新学期です。久しぶりの給食はいかがですか？

給食の準備をする前には、窓を開けて空気を入れ替えましょう。

給食を食べるにあたり、みなさんは当番が決められていますね。台ふき当番の人は、きれいな台ふきで机をふいて、みんながおいしく給食を食べるための環境を整えましょう。食器や食缶当番の人は、運ぶときにこぼしたり落としたりしないよう、気をつけて運びましょう。食器や食缶は重いものや熱いものがあるので、一人で無理に持ったりあわてたりせず、協力して運んでください。また、食器かごや食缶などコンテナに入っていたものはノロウイルスなどの感染症予防のために、使用する前も後も床に置かないようにするなど衛生的に扱ってくださいね。

当番以外の人は、ランチョンマットやお箸をおいて給食の準備をし、ついでくれた料理を運びましょう。