

平成 30 年 4 月 16 日 (月)

中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐 バンバンジーサラダ
ミックスナッツ



【ひとロメモ】

食事の挨拶の意味を知ろう

(勤労と感謝)

みなさんは、食事の前に「いただきます」、食事の後に「ごちそうさま」が言えていますか。

給食は、たくさんの人たちのおかげでできています。野菜や米などを作ってくれている人、朝早くから食べ物を給食センターまで運んでしてくれる人、料理を作ってくれる人、働いてくれているお家の方など、大勢の人のおかげで給食はできています。

また、たくさんの動物や植物の命をいただいていることを忘れないためにも、あいさつは大切です。 「いただきます」、「ごちそうさま」を毎日かかさずに伝えていきましょう。



平成 30 年 4 月 16 日 (月) 第二学校給食センター

【献立名】

麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐 バンバンジーサラダ いちご



【ひと口メモ】

丸亀産いちごについて

(勤労と感謝)

果物の実はふつう子房が膨らんだものですが、いちごは花の付け根の部分を食べています。本当のいちごの実は、じつは表面の小さなツブツブなのです。さらに園芸学上はいちごはスイカと同じく野菜に分類されます。

今日のいちごは、丸亀市垂水町の江戸さんが育てたものです。いちごの作業をする時に気をつけていることは、いちごを傷つけないように収穫し、パックにつめることだそうです。

生産者の方に感謝して、旬のいちごをおいしくいただきましょう。

平成 30 年 4 月 16 日 (月)

飯山学校給食センター

【献立名】

麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐
バンバンジーサラダ 黒糖ビーンズ

《今日の丸亀産の食材》
米・葉ねぎ・にんにく



【ひと口メモ】

楽しく食べよう♪

(食事環境の整備)

給食が始まって 2 週間が経ちました。みなさん、お友達や先生たちと楽しく食べられていますか？ひとりで食べるよりも多くの人と食べる方がおいしく感じます。楽しかった話や好きな食べ物の話などをすると、みんなで楽しく食事ができそうですね。

同じものを食べて「おいしいね」と言いあえるような思いやりの気持ちを持ち、新しいクラスのみんなといっしょに食べることを楽しみましょう。

