

平成 30 年 4 月 17 日 (火)

中央学校給食センター

【献立名】セルフバーガー (さぬきの夢パン チーズ入りハンバーグ ゆで野菜)
ミックスソース 牛乳 ABCスープ バナナ



【ひとロメモ】

しっかり手を洗おう

(食事環境の整備)

さて、みなさん給食の前の手洗いは、きちんとできましたか。ちょっと水でぬらす程度で洗っても、手についたバイキンを洗い流すことはできません。石鹸でていねいに洗い、水で十分に洗い流しましょう。そして、給食用のハンカチでふきましょう。

今日の給食のように手で持って食べるパンの時には、特に手洗いを丁寧にするのが大切です。また、給食当番は、みんなの給食を運んだり、配膳したりする大切な仕事があるので、しっかり手を洗いましょう。



平成 30 年 4 月 17 日 (火) 第二学校給食センター

【献立名】

小型コッペパン 牛乳 ミートカレースパゲティ 海藻サラダ
小いわしのフライ



【ひとロメモ】

パンの正しい食べ方を知ろう

(健康によい食事のとり方)

みなさんは、パンをどのようにして食べていますか？

パンの正しい食べ方は、一口で食べられるくらいの大きさにちぎって食べます。

口を大きく開けてパンをかぶりついたり、中のやわらかいところだけをくりぬいて食べたりするのは、正しいマナーではありません。また、口の中にパンをいっぱい入れるのは、のどにつまる原因になります。

学校給食のコッペパンは、おかずと交互に食べても食べやすいように、砂糖や油の量を少なくして作っています。

サンドイッチやハンバーガー以外のパンの時は、一口ちぎってパンの味を味わいながら食べましょう。

平成 30 年 4 月 17 日 (火)

飯山学校給食センター

【献立名】

セルフバーガー 牛乳

(さぬきの夢パン・チーズ入りハンバーグ・ゆで野菜)

A B C スープ バナナ

《今日の丸亀産の食材》
キャベツ



【ひとロメモ】

しっかり手洗いをしよう！

(食事環境の整備)

さて、みなさん給食の前の手洗いは、きちんとできましたか？ちょっと水で湿らす程度では、手についたバイキンを洗い流すことはできません。石鹸でていねいに洗い、水で十分に洗い流しましょう。そして、給食用の清潔なハンカチでふきましょう。

今日の給食のように手に持って食べるパンの時には、特に手洗いをきちんとすることが大切です。また、給食当番は、みんなの給食を運んだり、配膳したりする大切な仕事があるので、しっかり手を洗うことを忘れないようにしましょう。

