

平成 30 年 4 月 25 日 (水)

中央学校給食センター

【献立名】 チキンカレー 牛乳 元気サラダ ミニトマト
みかんクレープ



【ひとロメモ】

リクエスト献立を楽しもう

(楽しく会食すること)

今日は、栗熊小学校のみなさんのリクエスト給食です。

丸亀市中央学校給食センターでは、みなさんに給食を楽しく食べてもらうための工夫の一つとしてリクエスト献立を実施しています。リクエスト献立では、みなさんが考えた献立が実際に給食センターで作られ、食べることができます。毎年、みんなで楽しく食べられる献立や、家庭科で習ったことを活かして栄養バランスのとれた献立にしたり、郷土料理を取り入れた献立にするなど、それぞれの学校でいろいろなコンセプトを決めて考えてくれています。

食材の都合などで少し変更することもあります。各学年、1年に1回ずつのリクエスト献立を今年も楽しみにしててくださいね。

平成 30 年 4 月 25 日 (水) 第二学校給食センター

【献立名】 発芽玄米ご飯 牛乳 白身魚のアーモンドフライ
キャベツのおひたし さつま汁



【ひとロメモ】

食器の並べ方について知ろう

(食事環境の整備)

今日の給食は和食の献立です。みなさん、食器を正しく置けていますか。今から一緒に確認していきましょう。まずは、「発芽玄米ごはん」です。「発芽玄米ごはん」は手前の左側に置かれていますか？ 次に、「さつま汁」は右側に置かれていますか？ では、その奥に「白身魚のアーモンドフライ」と「キャベツのおひたし」が置かれていますか？ 和食の時も、洋食の時も、食器の並べ方には決まりがあります。

毎日の食器の置き方は配膳図で確認してみましょう。

平成 30 年 4 月 25 日 (水)

飯山学校給食センター

【献立名】

チキンカレー 牛乳 元気サラダ ミニトマト
みかんクレープ

《今日の丸亀産の食材》
米・ミニトマト・玉ねぎ
キャベツ・にんにく



【ひと口メモ】

時間内に食べよう！

(食事環境の整備)

新しいクラスで給食の準備がスムーズにできるようになってきましたか？次は時間内にしっかり食べられるようにがんばりましょう。

友達とおしゃべりに夢中になりすぎて食べるのが止まってしまうたり、食べ終わっていないのに席を移動したりしている人はいませんか？

学校生活は授業と同じように給食時間も決まっているので、ごちそうさまの時間を守って残さず食べられるようにしましょう。

時間内に食べ終わることができると、後片付けもみんなで協力してできるようになりますね。給食当番の人を中心にクラスで話し合ってみるのもいいですね。