

平成 30 年 6 月 15 日 (金)

中央学校給食センター

【献立名】 ポークカレー 牛乳 キャロットサラダ アーモンドいりこ



【ひとロメモ】

## みんなで楽しく食べよう

(楽しく会食すること)

みなさんは、給食を楽しく食べられていますか？楽しい食事とはどんな雰囲気の時でしょうか。みんなで協力したり、マナーを考えて食事をしたりすることは、相手を思いやることになります。思いやりの心があれば、楽しい食事につながります。楽しく食事をする  
と気持ちだけでなく、消化吸収もよくなるそうです。家族と食べたり、給食で友だちと食べたりして楽しく過ごすことは、体にも心にもよいことなのです。

給食を楽しい雰囲気で食べられるように、みんなで協力しましょう。



【献立名】

ポークカレーライス 牛乳 ミックスビーンズサラダ ゴールドキウイフルーツ



【ひと口メモ】

## 満濃池に関わる暮らしについて

(食事と文化)

毎年 6 月の中旬に日本一農業用ため池として有名は満濃池で「ユル抜き」という行事が行われます。このユル抜きは、昔から「ある農作業」の始まりをつける行事として大切にされてきました。クイズです。ある農作業の始まりとは次の 3 つのうちどれでしょうか。

① 種まき ② 田植え ③ 稲刈り

・・・答えは②の田植えです。「ユル抜き」の「ユル」とは池の水をせき止める栓のことです。この栓を抜くとたくさんの田んぼに水を引くことができるようになります。丸亀市においても満濃池の水の恵みを受けている田んぼもあります。

自然の恵みに感謝してお米を一粒も食器に残さずに大切にいただきましょう。

平成30年 6月15日(金)

飯山学校給食センター

【献立名】ポークカレー 牛乳 キャロットサラダ  
小煮干とアーモンドの炒り煮、米

《今日の丸亀産の食材》  
じゃがいも、玉ねぎ、米



【ひと口メモ】(食事と文化)

## 楽しく食べよう

私たちは、仲間と一緒に食事をします。学校では、先生や友だちと一緒に食べていますね。他人をいやな気持ちにさせないように、楽しく会食するためには、守らなければいけないマナーがあります。

食事の話は、だれでもが話に加われる内容で、楽しいものが多いですね。例えば、スポーツやテレビの話題、食べ物、料理の話などです。また、話をする時の声の大きさも、グループの中でわかる程度の声の大きさにしましょう。口の中に食べ物を入れたまま、おしゃべりをするのもマナー違反です。

みんなで気持ちよく、そして楽しく給食の時間を過ごしましょう。