

【献立名】セルフドッグ 牛乳 クラムチャウダー  
飯山のもも入りフルーツポンチ



【ひと口メモ】

## 旬の果物 桃

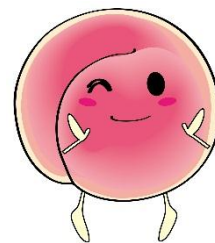
(勤労と感謝)

今日のフルーツポンチには、夏が旬の桃が入っています。この桃は、丸亀市飯山町と綾歌町でとれたものです。香川県は、日照時間の多さと降る雨の量が少ないことで古くから良質な桃の産地です。桃の出回り時期は、6月の末から8月の半ばまでと、ごく短い期間しか味わえない夏の代表的な果物です。

丸亀市の飯山町と綾歌町は、「飯南の桃」として人気があり、県外にもたくさん出荷されています。飯南地域の桃の農家は約170件あり、昨年の収穫量は約350トンでした。

桃の栽培で大変なことは、桃は傷みやすいので、丁寧に扱うことや鮮度が落ちないうちに収穫したら、すぐに出荷場に持っていかなければいけないことだそうです。

地元の生産者に感謝して、瀬戸内の太陽をいっぱいあびた桃をおいしくいただきましょう。



平成 30 年 7 月 10 日 (火) 第二学校給食センター

【献立名】

米粉パン 牛乳 鶏肉と野菜のスープ煮 かぼちゃサラダ ココア豆



【ひとロメモ】

## ズッキーニについて知ろう

(健康によい食事のとり方)

今日の鶏肉と野菜のスープ煮には、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

- ①きゅうり ②かぼちゃ ③トマト

正解は、②のかぼちゃの仲間です。ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないのでしょうか。実は細長い形をした「ペぼかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあるそうです。

平成 30 年 7 月 10 日 (火)

飯山学校給食センター

【献立名】

セルフドッグ 牛乳

クラムチャウダー 桃入りフルーツポンチ

《今日の丸亀産の食材》

じゃがいも、チンゲン菜、玉ねぎ  
キャベツ、きゅうり、にんにく



【ひと口メモ】(勤労と感謝)

# 桃

今日のフルーツポンチには、夏が旬の桃が入っています。この桃は、丸亀市飯山町と綾歌町でとれたものです。香川県は、日照時間の多さと降る雨の量が少ないことで古くから良質な桃の産地です。桃の出回り時期は、6月の末から8月の半ばまでと、ごく短い期間しかあじわえない夏の代表的なくだものです。丸亀市の飯山町と綾歌町は、「飯南の桃」として人気があり、県外にもたくさん出荷されています。飯南地域の桃の農家は約170戸で、昨年の収穫量は約350トンでした。中ぐらいの大きさの桃を1個とすると、約140万個の桃がとれたこととなります。桃の栽培で大変なことは、桃は傷みやすいので、やさしく扱うことや鮮度がおちないうちに収穫したらすぐに出荷場に持っていかなければいけないことだそうです。地元の生産者に感謝しておいしくいただきましょう。