

平成 30 年 10 月 25 日 (木)

中央学校給食センター

【献立名】 ミルクパン 牛乳 ポトフ
ごぼうサラダ ココアビーンズ



【ひとロメモ】

時間内に食べ終わろう

(食事環境の整備)

みなさんは、給食の時間内に食べ終わられていますか？できていない人は次のポイントを意識してみましょう。

1つめ、給食の配膳に積極的にとりかかり、みんなで協力して配膳しましょう。早く配膳ができると食べる時間をたくさんとることができます。

2つめ、集中して食べる時間を作りましょう。食べ終わったら友達と楽しくお話ししましょう。

食べ方の注意点として、よくかまないで早食いするのは、体にもよくありません。みんなで協力して、時間内に食べるように心がけてみましょう。

平成 30 年 10 月 25 日 (木) 第二学校給食センター

【献立名】

ミルクパン 牛乳 さつまいもシチュー フレンチサラダ
小煮干しと大豆の揚げ煮



【ひと口メモ】

時間内に食べ終わろう

(食事環境の整備)

みなさんは、給食の時間内に食べ終わられていますか？できていない人は次のポイントを意識してみましよう。

1つめ、給食の配膳に積極的にとりかかり、みんなで協力して配膳しましょう。早く配膳ができると食べる時間をたくさんとることができます。

2つめ、集中して食べる時間を作りましよう。食べ終わったら友達と楽しくお話しましよう。

注意したいことは、よくかまないで早食いするのではありません。みんなで協力して、時間内にたべるように心がけてみましよう。

平成 30 年 10 月 25 日 (木) 飯山学校給食センター

【献立名】 ミルクパン 牛乳 ポトフ
ごぼうサラダ ココアビーンズ

《今日の丸亀産の食材》
キャベツ、きゅうり



【ひとロメモ】 **時間内に食べ終えよう**
(食事環境の整備)

今日のねらいは「時間内に食べ終わろう」です。

みなさんは、給食の時間内に食べ終えられていますか？できていない人は次のポイントを意識してみましょう。

1つ目、給食の配膳にすばやくとりかかり、みんなで協力して配膳しましょう。早く配膳ができると食べる時間をたくさんとることができます。

2つ目、集中して食べる時間を作りましょう。食べ終わったら友達と楽しくお話ししましょう。

よくかまないで早食いするのではありません。みんなで協力して、時間内に食べ終わるように心がけてみましょう。