

平成 30 年 11 月 12 日 (月)

中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 さばのみそだれかけ
チンゲンサイのおかかあえ 寄せ鍋汁



【ひとロメモ】

寄せ鍋汁を味わおう

(健康によい食事のとり方)

だんだんと寒くなってきました。そんなときは、みんなで囲む鍋料理が体も温まり、おいしいですね。

食事には空腹を満たしたり、栄養をとり入れたりするという大切な働きがあります。それと同じようにもう一つ重要な役割があります。それは、一緒に食事をすることで、信頼関係が生まれて仲良くなれるということです。鍋料理は家族や仲間との絆を深める食事にもぴったりの料理ですね。

今日は、そんな鍋料理をもとにした「寄せ鍋汁」を給食に取り入れています。学校やクラスの仲間と一緒に食べて、体も心も温まりましょう。

平成 30 年 11 月 12 日 (月) 第二学校給食センター

【献立名】

麦ごはん 牛乳 さばのみそだれかけ 小松菜のごまドレッシングあえ
よせなべ汁



【ひとロメモ】

寄せ鍋汁を味わおう

(健康によい食事のとり方)

だんだんと寒くなってきました。そんなときは、みんなで囲む鍋料理が体も温まりおいしいですね。

食事には空腹を満たす、栄養をとり入れるという大切な働きがあります。それと同じようにもう一つ重要な役割があります。それは、一緒に食事をすることで、会話がはずみ仲良くなれるということです。鍋料理は家族や仲間との絆を深める食事にもぴったりの料理ですね。

今日は、そんな鍋料理をもとにした「寄せ鍋汁」を給食に取り入れています。学校やクラスの間と一緒に食べて、体も心も温まりましょう。

平成30年 11月 12日(月) 飯山学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 さばのみそだれかけ
チンゲン菜のおかかあえ 寄せ鍋汁

《今日の丸亀産の食材》
米、チンゲン菜、春菊、葉ねぎ



【ひと口メモ】

寄せ鍋汁を味わおう

(健康によい食事のとり方)

今日のめあては、「寄せ鍋汁を味わおう」です。

だんだんと寒くなってきました。そんなときは、みんなで囲む鍋料理が体も温まりおいしいですね。

食事には空腹を満たす、栄養をとり入れるという大切な働きがあります。それと同じようにもう一つ重要な役割があります。それは、一緒に食事をすることで、信頼関係が生まれて仲良くなれるということです。鍋料理は家族や仲間との絆を深める食事にもぴったりの料理ですね。

今日は、そんな鍋料理をもとにした「寄せ鍋汁」を給食に取り入れています。学校やクラスの仲間と一緒に食べて、体も心も温まりましょう。