

平成 30 年 11 月 20 日 (火)

中央学校給食センター

【献立名】 バターロールパン

牛乳

ちゃんぽん麺

バンバンジーサラダ



【ひとロメモ】

長崎県の料理

(食事と文化)

長崎県は、九州の北部に位置し、壱岐、対馬、五島列島など、多くの島があり、みかんやびわなどの果物の栽培が盛んです。また、海に面しているため、魚介類もたくさんとれます。

江戸時代、幕府は長崎県だけに中国とオランダの貿易船の出入りを認めました。そのため、長崎県に外国のさまざまな文化が伝わり、うまく取り入れられて、独自の食文化ができました。

今日の給食のちゃんぽん麺もその一つで、外国の影響を受けた長崎県の郷土料理です。味わって食べましょう。

平成 30 年 11 月 20 日 (火)

第二学校給食センター

【献立名】

さぬきの夢パン 大豆ココアバター 牛乳 鶏肉のレモンあえ
海藻サラダ ABC スープ



【ひとロメモ】

しっかり手洗いをしよう

(食事と安全・衛生)

かぜやノロウイルスが流行する季節です。原因となるウイルスは自分では増えることができません。人間の体の中に侵入して、人間の体に悪さをします。ウイルスが体内に入るルートは「感染経路」といいますが、かぜやノロウイルスでは、汚れた手についているウイルスが、目や鼻、口などの粘膜を通して体内に入る接触感染がとても多いとされます。そのため外出した後の食事の前の手洗いは、ウイルスの侵入を防いでくれるとても有効な予防法なのです。

食事の前には、必ず石けんで手を洗いましょう。

平成 30 年 11 月 20 日 (火) 飯山学校給食センター

【献立名】 バターロール 牛乳 チャンポン麺
バンバンジーサラダ

《今日の丸亀産の食材》
葉ねぎ、にんにく、きゅうり



【ひとロメモ】

長崎県の料理

(食事と文化)

今日のめあては、「長崎県の料理を味わおう」です。

長崎県は、九州の北部に位置し、壱岐、対馬、五島列島など、多くの島があります。みかんやびわなどの果物の栽培が盛んです。また、海に面しているため、魚介類もたくさんとれます。また、江戸時代、中国とオランダの貿易船の出入りを、長崎に限って認めました。この鎖国の時代に外国からさまざまな文化が伝わりました。長崎県では、料理においても、中国やオランダ、ポルトガルなど、異なる国の食文化をうまく取り入れ、独自の食文化を育ててきました。

今日の給食のチャンポン麺もその一つで、外国の影響を受けた長崎県の郷土料理として定着しています。味わってたべましょう。