

平成 30 年 11 月 28 日 (水)

中央学校給食センター

【献立名】 根菜カレー 牛乳 海藻サラダ キウイのたまご



【ひとロメモ】

## さぬき讚フルーツ

(食事と文化)

今日のデザートには、一口サイズのキウイフルーツが登場しています。正式な名前を「香粹」といい、「さぬき讚フルーツ」のひとつです。

「さぬき讚フルーツ」とは、サンサンふり注ぐ太陽のもと、生産者が心をこめて大切に育てた香川県自慢の果物として、みんなにわかりやすく名づけられました。さぬき讚フルーツに認定されるには、香川県のオリジナル品種であり、県が認めた生産者が栽培し、甘さなどの品質基準を満たすことです。

今日のキウイの香粹は小さいので、キウイのたまごと呼ばれています。食べ方は、真ん中を爪でふたつに割り、指で果肉を押し出して食べます。香川県自慢のさぬき讚フルーツを味わって食べてみましょう。

平成 30 年 11 月 28 日 (水) 第二学校給食センター

【献立名】

根菜カレーライス 牛乳 カミカミサラダ キウイフルーツ



【ひとロメモ】

## 香川県でとれたキウイフルーツを味わおう

(食事と文化)

今日のデザートには、一口サイズキウイフルーツが登場しています。正式な名前を「香粹」といい、「さぬき讚フルーツ」のひとつです。

「さぬき讚フルーツ」とは、サンサンふり注ぐ太陽のもと、生産者が心をこめて大切に育てた香川県自慢の果物として、みんなにわかりやすく名づけられました。ただし、さぬき讚フルーツには条件があります。それは、香川県オリジナル品種を中心とした果物で、県で認定した生産者が栽培し、甘さなど一定の品質基準を満たすことです。

今日のキウイの香粹は小さくても、とっても甘味があります。食べ方は、真ん中を爪でふたつに割り、指で果肉を押し出して一口ゼリーのようにして食べます。

香川県でとれたキウイフルーツを味わって食べましょう。

平成30年 11月 28日(水)

飯山学校給食センター

【献立名】 根菜カレー 牛乳 海藻サラダ  
キウイのたまご

《今日の丸亀産の食材》

じゃがいも、さつまいも、キャベツ  
きゅうり、にんにく



【ひとロメモ】

## キウイのたまご

(食事と文化)

今日のめあては、「キウイのたまごを味わおう」です。

今日のデザートには小さくてかわいい「キウイのたまご」が登場しています。「キウイのたまご」は、「サルナシ」と「キウイ」をかけ合わせて、平成11年に香川県で誕生したキウイフルーツで、正式な名前を「香粹」といいます。

大きさは一般のキウイの半分くらいで表面に毛がないのでツルっとしています。小さくても、とても甘味があります。熟したら真ん中から手でふたつに割って、押し出して食べることができる一口サイズのキウイです。

キウイは食物繊維も多く、ビタミンC・Eも豊富な健康フルーツです。スーパーで見かけたときは、お家の人にも教えてあげましょう。