

【献立名】年明け八菜うどん 牛乳 かぼちゃのかのこ揚げ
チンゲンサイとたくあんのごまあえ ミックスナッツ



【ひとロメモ】

年明けうどんを味わおう

(食事と文化)

みなさんは、年明けうどんを知っていますか。

年越しそばは、健康や長生きを祈って食べられるもので、全国的にもとても有名ですね。

年明けうどんは、香川県で新しく作られた食文化です。家庭でも普及するようにと学校給食でも取り入れました。真っ白なうどんに紅を添えた、紅白のめでたいうどんを1月1日から15日の年初めに食べることで、その年の幸せを願うものです。

紅いトッピングは何でもいいです。給食では、金時にんじんとかまぼこです。金時にんじんは、円満に過ごせるようにと願いをこめて、丸い形に切りました。

今年の幸せを願いながら、「年明けうどん」を先生やクラスのみんと美味しく食べましょう。

【献立名】

年明け八菜うどん 牛乳 かぼちやのかのこあげ
チンゲンサイとたくあんのごまあえ ミックスナッツ



【ひとロメモ】

年明けうどんについて知ろう

(食事と文化)

みなさんは、年明けうどんを知っていますか？

年越しそばは健康や長生きを祈って食べられるもので、全国的にもとても有名ですね。

年明けうどんは、香川県で新しく作られた食文化です。家庭でも普及するようにと学校給食でも取り入れました。真っ白なうどんに紅を添えた、紅白のめでたいうどんを1月1日～15日の年初めに食べることで、その年の幸せを願うものです

紅いトッピングは何でもOKです。給食では、金時人参とかまぼこです。金時人参は、円満(えんまん)に過ごせるようにという願いをこめて、丸い形に切りました。

今年の幸せを願いながら「年明けうどん」を先生やクラスのみんなど美味しく食べましょう。

平成31年 1月 9日(水)

飯山学校給食センター

【献立名】 年明け八菜うどん 牛乳
かぼちゃのかのご揚げ チンゲン菜とたくあんの
ごまあえ ミックスナッツ

《今日の丸亀産の食材》
葉ねぎ、チンゲン菜、大根
白菜



【ひとロメモ】

年明け八菜うどん

(食事と文化)

今日のめあては「年明けうどんについて知ろう」です。

みなさんは、年明けうどんを知っていますか？年越しそばは健康や長生きを祈って食べられるもので、全国的にもとても有名ですね。

年明けうどんは、香川県で新しく作られた食文化です。家庭でも普及するようにと学校給食でも取り入れました。真っ白なうどんに紅を添えた紅白のめでたいうどんを1月1日～15日の年初めに食べることで、その年の幸せを願うものです。紅いトッピングは何でもOKです。給食では、金時にんじんとかまぼこです。金時にんじんは円満に過ごせるようにという願いをこめて、丸い形に切りました。今年の幸せを願いながら「年明けうどん」を先生やクラスのみんなど美味しく食べましょう。