

平成 31 年 1 月 11 日 (金)

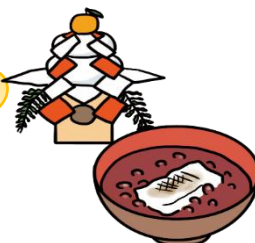
中央学校給食センター

【献立名】 ひじきごはん 牛乳 さけの塩焼き  
百花のごま酢 ぜんざい



【ひとロメモ】

## 鏡開きについて知ろう



(食事と文化)

今日1月1日は「鏡開き」です。お正月に、神様や仏様、床の間などにお供えしていた鏡もちを下げ、おしるこやぜんざいに入れて食べます。「鏡開き」は1年間の幸福をみんなで分かち合う、という意味があり、「切る」という言葉は縁起が悪いので、鏡もちを割って食べます。それで、「鏡を開く」というのです。

給食では、おもちのかわりに白玉だんごを使い、小豆からていねいに炊いて「ぜんざい」を作りました。おもちや小豆は、昔からお祝い事に結びついていた伝統的な食べ物ですが、最近ではあまり家庭で食べなくなってきました。昔の人々の願いと、食生活の知恵がこめられ、代々守られてきた日本の食文化をなくさないために、学校給食で取り入れています。

クラスの仲間と幸福を分かち合いながら、食べましょう。

平成 31 年 1 月 11 日 (金) 第二学校給食センター

【献立名】 五目ごはん 牛乳 すりみだんご 白菜のゆずかあえ  
ぜんざい



【ひとロメモ】

## 鏡開きについて知ろう

(食事と文化)

今日1月11日は「鏡 開き」です。お正月に、神様や仏様、床の間などにお供えしていた鏡もちを下げて、おしるこや、ぜんざいに入れて食べます「鏡 開き」は1年間の幸福をみんなに分ち合う、という意味があり、「切る」という言葉は縁起が悪いので、鏡もちは割って食べます。それで、「鏡を開く」というのです。

給食では、おもちのかわりに白玉だんごを使い、小豆からていねいに炊いて「ぜんざい」を作りました。おもちや小豆は、昔からお祝い事に結びついてきた伝統的な食べ物ですが、最近ではあまり家庭で食べなくなってきました。昔の人々の願いと、食生活の知恵がこめられ、代々守られてきた日本の食文化をなくさないために、学校給食で取り入れています。

クラスの仲間と幸福を分かち合いながら、食べましょう。

平成31年 1月 11日(金)

飯山学校給食センター

【献立名】 ひじきごはん 牛乳 鮭の塩焼き  
百花のごま酢 ぜんざい

《今日の丸亀産の食材》

百花、キャベツ



【ひとロメモ】

## 鏡開き

(食事と文化)

今日のめあては、「鏡開きについて知ろう」です。

今日1月11日は「鏡開き」です。お正月に、神様や仏様、床の間などにお供えていた鏡もちを下げて、おしるこや、ぜんざいに入れて食べます「鏡開き」は1年間の幸福をみんなに分ち合う、という意味があり、「切る」という言葉は縁起が悪いので、鏡ちは割って食べます。それで、「鏡を開く」といいます。給食では、おもちのかわりに白玉だんごを使い、小豆からていねいに炊いて「ぜんざい」を作りました。おもちや小豆は、昔からお祝い事に結びついていた伝統的な食べ物ですが、最近ではあまり家庭で食べなくなってきました。昔の人々の願いと、食生活の知恵がこめられ、代々守られてきた日本の食文化をなくさないために、学校給食で取り入れています。クラスの仲間と幸福を分かち合いながら、食べましょう。