

平成 31 年 2 月 1 日 (金)

中央学校給食センター

【献立名】 鬼退治ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風  
こまつなのごまドレッシングあえ 白菜のみそ汁



【ひとロメモ】

## 節分の行事食

( 食事と文化 )

2月3日は節分です。節分とは季節が変わる前の日のことをいいます。まだ寒いですが、暦の上では、2月4日から春になります。



昔から節分の日には、わざわいを追い払い、家の中や自分の心の中に福を呼び込むという願いをこめて、豆まきをし、家の入り口にいわしの頭とヒイラギの枝をさしていました。全国では地域によっていろいろと変わった行事もあるそうです。

どの行事も、寒くて暗い、鬼でも出て来そうな冬をすごしたあとで、明るい春を待つ、人々の心を表した行事といえそうです。

今日は節分に合わせて、麦ごはん炒めた大豆を入れた「鬼退治ごはん」と、「いわしのかば焼き」の献立です。いわしは、小さい骨がありますが、気をつけてよくかんで食べましょう。しっかり食べて、心の中に福を呼び込みましょう。

【献立名】

鬼退治ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風 小松菜のごまドレッシングあえ  
白菜のみそ汁



【ひとロメモ】

## 節分の行事食を知ろう

( 食事と文化 )

2月3日は節分です。節分とは季節が変わる前の日のことをいいます。まだ寒いですが、暦の上では、2月4日から春になります。

昔から節分の日、わざわいを追い払い、家の中や自分の心の中に福を呼び込むという願いをこめて、豆まきをし、家の入り口にいわしの頭にヒイラギの枝をさしていました。全国では地域によっていろいろと変わった行事もあるそうです。

どの行事も、寒くて暗い、鬼でも出て来そうな冬をすごしたあとで、明るい春を待つ、人々の心を表した行事といえそうです。

今日は節分に合わせて、麦ごはん炒めた大豆を入れた「鬼退治ごはん」と、「いわしのかば焼き」の献立です。しっかり食べて、心の中に福を呼び込みましょう。

平成31年 2月 1日 (金)

飯山学校給食センター

【献立名】

鬼退治ごはん 牛乳 いわしの蒲焼き風  
小松菜のごまドレッシングあえ 白菜のみそ汁

《今日の丸亀産の食材》

米、チンゲン菜、小松菜、葉ねぎ  
白菜、大根



【ひとロメモ】

## 節分の行事食

( 食事と文化 )

今日のめあては「節分の行事食を知ろう」です。

2月3日は節分です。節分とは季節が変わる前の日のことをいいます。まだ寒いですが、暦の上では、2月4日から春になります。昔から節分の日には、わざわいを追い払い、家の中や自分の心の中に福を呼び込むという願いをこめて、豆まきをし、ヒイラギの枝にいわしの頭をさした「やいかがし」を家の入り口に飾っていました。全国では地域によっていろいろと変わった行事もあるそうです。寒くて暗い、鬼でも出て来そうな冬をすごしたあとで、明るい春を待つ、人々の心を表した行事といえそうです。今日は節分に合わせて、麦ごはん炒めた大豆を入れた「鬼退治ごはん」と、「いわしのかば焼き」の献立です。しっかり食べて、心の中に福を呼び込みましょう。