

平成 31 年 3 月 15 日 (金)

中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 納豆入りかき揚げ アスパラガスのごまあえ
レタスのかきたま汁 いちご



【ひとロメモ】

丸亀市産のいちご

(勤労と感謝)

今日のデザートは、丸亀市でとれたいちごです。さて、今日のいちごは何という種類のいちごでしょうか。

①あまおう ②紅ほっぺ ③さぬきひめ

正解は、③さぬきひめです。「さぬきひめ」という品種は、香川県オリジナルのいちごで、粒が大きく、甘いのが特徴です。香川県では、三木町や、綾川町、観音寺市などで多く栽培されていますが、丸亀市でもたくさん栽培しています。今の時期のいちごは、ハウスで栽培され、いちご農家の方は、甘く大きくなるように大変な手間をかけて育てています。よく味わって、感謝していただきましょう。

今日は、6年生は小学校最後の給食です。中学生になると、必要なエネルギー量がさらに増えるので、給食の量も増えます。4月から新しい環境になりますが、たくさん食べて勉強や部活を頑張ってください。

平成 31 年 3 月 15 日 (金) 第二学校給食センター

【献立名】 ビーンズカレーライス 牛乳 ひじきとツナのサラダ
キウイフルーツ



【ひとロメモ】

仲間と楽しく食事をしよう

(楽しく会食すること)

みなさんは、「同じ釜の飯を食う」ということわざを知っていますか？これは、同じ釜で炊いたご飯を分け合って食べるということが転じて、苦しいときも楽しいときも生活をともにしてきたかけがえのない仲間のことを言います。

1年間一緒に給食を食べてきたクラスはどうでしたか？給食センターの大きな釜で炊いたごはんを食べているみなさんは、まさしく「同じ釜の飯を食った仲間」です。仲間と一緒に楽しく食べてよい思い出を作りましょう。

平成31年 3月 15日(金)

飯山学校給食センター

【献立名】わかめごはん 牛乳

豚肉の豆板醤ソース キャロットサラダ

野菜とソーセージのスープ 青りんごゼリー

《今日の丸亀産の食材》

米、葉ねぎ、チンゲン菜、パセリ

にんにく、キャベツ



【ひとロメモ】

リザーブ給食

(楽しく会食すること)

今日のめあては、「リザーブ給食について知ろう」です。

今日の給食は、小学6年生はリザーブ給食になっています。リザーブとは予約するという意味があります。今日のリザーブ給食では、他の学年の皆さんと同じ、主菜に「豚肉」を使った献立か、主菜に「えび」を使った献立かを選択しておいてもらいました。6年生は6年間の給食の総まとめとして、また、家庭科で献立を立てることや、自分達に必要な栄養について学習したことも活かしながら選んでいます。

他の学年のみなさんも、6年生でリザーブ給食を行いますので、今後楽しみにしててくださいね。