

平成 31 年 4 月 17 日 (水)

中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐 こまつなのサラダ
小魚アーモンド ミニトマト



【ひとロメモ】

丸亀市産ミニトマトについて知ろう

(勤労と感謝)

今日の給食にミニトマトが登場します。さて、ここでクイズです。今日、給食センターには何個のミニトマトが届いたでしょう。

- ① 500個 ② 3000個 ③ 7000個

正解は③の7000個です。

今日は約7000個の新鮮なミニトマトが丸亀市の農家の方から届けられました。給食センターでは、このミニトマトのへたを1つずつ丁寧に取っていきます。ミニトマトのへたの部分には洗っても落ちにくい、ばい菌や汚れが多いので、給食では取り除くようにしています。そして3回水できれいに洗った後、クラスの人数分を食缶に入れています。

感謝しておいしくいただきましょう。

2019年 4月 17日(水) 第二学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 小松菜とわかめのあえもの
(中) ■ヨーグルト



【ひとロメモ】

しっかり手を洗おう

(食事環境の整備)

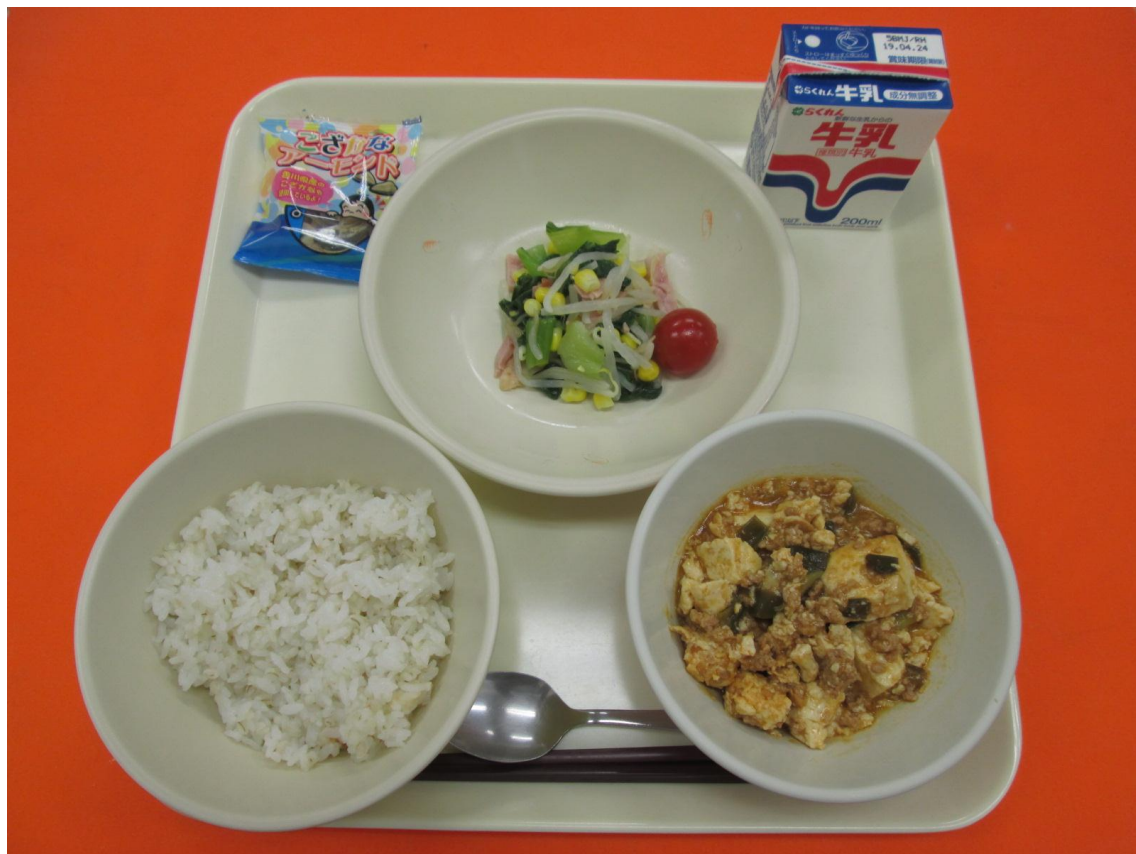
さて、みなさん給食の前の手洗いは、きちんとできましたか？ちょっと水で湿らす程度に洗ったのでは、手についたバイキンを洗い流すことはできません。石鹸でていねいに洗い、水で十分に洗い流しましょう。そして、給食用のハンカチでふきましょう。給食では手で持って食べるパンの時もありますので、手洗いをきちんとすることが大切です。また、給食当番は、みんなの給食を運んだり、配膳したりする大切な仕事があるのでしっかり手を洗うことを忘れないようにしましょう。

平成 31 年 4 月 17 日 (水)

飯山学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐
チンゲン菜のサラダ ミニトマト
小魚アーモンド

《今日の丸亀産の食材》
にんにく 葉ねぎ
ミニトマト チンゲン菜



【ひと口メモ】

時間内に食べよう

(食事環境の整備)

今日のめあては、「時間内に食べよう」です。

新しいクラスで給食の準備がスムーズにできるようになってきましたか？次は時間内にしっかり食べられるようにがんばりましょう。

友達とおしゃべりに夢中になりすぎて食べるのが止まってしまったり、食べ終わっていないのに席を移動したりしている人はいませんか？

学校生活は授業と同じように給食時間も決まっているので、ごちそうさまの時間を守って残さず食べられるようにしましょう。

時間内に食べ終わることができると、後片付けもみんなで協力してできるようになりますね。給食 当番の人を中心にクラスで話し合ってみるのもいいですね。