

令和2年 6月 1日(月) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 さばの香味やき キャベツのごまあえ えのきのみそ汁



【ひとロメモ】

## 給食を食べるための環境を整えよう

(食環境の整備)

今日から6月の給食が始まりました。コロナウィルスの影響で休校になり、久しぶりに給食を食べる人も多いと思います。これから給食を食べる時に気を付けてほしいことが3つあります。1つ目は、給食当番は健康チェックをすることです。少しでも体調がよくない時は、交代しましょう。2つ目は、手洗いです。手には見えないバイ菌やウィルスがついています。つめは短く切り、せっけんを使い丁寧に手洗いをしましょう。3つ目は、給食中のお話を控えることです。よくかんで静かに食べましょう。コロナウィルスを予防するためにも、3つのことに気をつけて給食を食べましょう。

令和2年6月1日(月) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 さばの塩焼き  
バンバンジーサラダ 豚肉とごぼうのみそ汁



【ひとロメモ】

## 給食の配膳をする時のルールを守ろう

(社会性)

およそ2か月ぶりに給食が始まりました。感染症予防と食中毒予防のために次のことを守り、配膳をしましょう。

一つ目、発熱や下痢をしたり、体調を崩していませんか。体調を崩している人は、当番を他の人に代わってもらいましょう。

二つ目、清潔なエプロン、マスク、帽子を正しく身に付けましょう。

三つ目、手や指は石けんを使って、丁寧に洗いましょう。

四つ目、おしゃべりはしないで、静かに配膳したり、席に座って待ちましょう。

安全な給食になるよう、ひとりひとりが心がけていきましょう。

令和2年 6月 1日(月) 飯山学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳  
さばの香味焼き キャベツのごまあえ  
えのきの味噌汁

《今日の丸亀産の食材》  
小松菜 葉ねぎ  
キャベツ 玉ねぎ



【ひとロメモ】

## 正しい服装で準備しよう

(食事と安全・衛生)

今日のめあては「正しい服装で準備をしよう」です。

みなさん、久しぶりの給食はいかがですか。今までと同じように給食の準備の前には、給食当番チェックで体調や身だしなみをチェックしましょう。体調の悪い人は給食当番を代わってもらうようにしましょう。

さて、給食の準備をするときに帽子、エプロン、マスクを着用するには、どんな理由があるでしょう。それは、髪やほこりなどの目に見える汚れや、食中毒をおこす菌などの目に見えない汚れを給食に入れないためです。髪は、すべて帽子の中にしまい、マスクはくしゃみやせきをした時に菌が飛び散らないように、鼻から口を覆うようにつけます。汚れたままのエプロンはバイ菌が増えやすいので、毎週必ず洗って、きれいなものを着ましょう。給食の時間の正しい身支度を心がけて安全に給食が食べられるようにしましょう。