

令和2年 6月 2日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 コッペパン 牛乳 とりにくのガーリック焼き
小松菜のアーモンドサラダ クラムチャウダー



【ひとロメモ】

給食の服装について知ろう

(食事と安全・衛生)

給食の時に、みなさんは、エプロンや帽子、マスクをして食器を運んだり、配膳をしていますね。これは、学級のみんが食べる給食を衛生的に取り扱うためなのです。

外で元気に遊んだ服には、ゴミやほこりがついていて、汚れています。エプロンは、そのゴミやほこりが、食べ物に入らないようにする役目をします。また、帽子は、髪の毛が食べ物の中に入るのを、防ぎます。それから、マスクは、つばが飛ばないために、つけるのです。

このような大切な役目をしている、エプロンや帽子、マスクは、清潔なものを、きちんと身につけてください。服装を整えて給食を食べましょう。

令和2年6月2日(火) 第二学校給食センター

(献立名) コッペパン 牛乳 ひじきハンバーグ
アスパラガスのサラダ 野菜とポテトのスープ



【ひとロメモ】

旬のアスパラガスについて知ろう

(食事の重要性)

今日のサラダには、旬のアスパラガスを使っています。アスパラガスは、春から夏にかけて、一番たくさん獲れ、おいしい時期です。冬に蓄えたエネルギーを、一気に放出して成長していく様子やロケットのような形に春の命の力強さを感じさせる野菜です。土から茎が伸びてきて、1日に4~6センチくらい伸びる、パワーのある野菜です。

栄養パワーのあるアスパラガスを使ったサラダを味わって食べましょう。

令和2年 6月 2日(火) 飯山学校給食センター

【献立名】 コッペパン 牛乳 鶏肉のガーリック焼き
小松菜のアーモンドサラダ
クラムチャウダー

《今日の丸亀産の食材》
じゃがいも 小松菜 パセリ
チンゲン菜 にんにく 玉ねぎ



【ひとロメモ】

パンの食べ方のマナー

(楽しい会食)

今日のめあては「パンの食べ方のマナーを知ろう」です。

みなさんは、パンをどのようにして食べていますか？大きな口を開けてかぶりついている人はいませんか？

パンの正しい食べ方は、一口で食べられるくらいの大きさにちぎって食べます。中のやわらかいところだけを取り出して食べたり、ぺちゃんこにつぶして食べたりするのは正しい食べ方とはいえません。

パンを食べるときにもマナーがあります。食事のマナーは自分自身がおいしく食べることができ、周りの人も嫌な気持ちにならないためのものです。みんなで楽しく過ごせるように、給食の時間もマナーを守っていききたいですね。