

令和2年 6月 10日(水) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 とりにくのうめソース
きゅうりのおひたし キャベツのみそ汁



【ひとロメモ】

梅について知ろう

(食事と文化)

雨がたくさん降る時期を「つゆ」といいます。このつゆを漢字で書く時に、この時期が旬の食べ物を使って表現します。さて、その食べ物とは何でしょう。

①梅 ②芋 ③豆 (5秒まつ・・・)

答えは、①の梅です。梅と雨の漢字2文字で「梅雨」と読みます。梅雨の時期は梅の実が大きく実り、収穫される時期なので、お店にも並んでいますね。

今日の給食は、ソースに梅を入れた「鶏肉のうめソース」です。味わって食べましょう。

令和2年6月10日(水) 第二学校給食センター

(献立名) 五目ごはん 牛乳 さけの幽庵焼き
小松菜のごまドレッシングあえ 豆腐のみそ汁 【中】小魚



【ひとロメモ】

満濃池に関わるくらしについて知ろう

(食文化)

毎年6月のこの時期に日本一の農業用ため池として有名な満濃池で、田植え用の水を流す「ユル抜き」という行事が行われます。

「ユル抜き」の「ユル」とは池の水をせき止める栓のことです。この栓を抜くとたくさんのおんぼに水を引くことができるようになります。丸亀市においても満濃池の水の恵みを受けているおんぼもあります。

自然の恵みに感謝してお米を一粒も食器に残さずに大切にいただきます。

令和2年 6月 10日(水)

飯山学校給食センター

【献立名】麦ごはん 牛乳 鶏肉の梅ソース

きゅうりのおひたし

キャベツのみそ汁

《今日の丸亀産の食材》

小松菜 チンゲン菜 葉ねぎ

きゅうり キャベツ 玉ねぎ



【ひと口メモ】

梅雨～つゆ～

(食事と文化)

今日のめあては「季節 にまつわる食べ物について知ろう」です。

雨がたくさん降る時期を「つゆ」といいます。この「つゆ」を漢字で書くときに、この時期が旬の、あるたべものを使って表現します。さて、その食べ物とは何でしょうか？

①梅 ②芋 ③豆

答えは①梅です。

梅と雨という漢字2文字で「梅雨」と読みます。この時期は梅の実が大きく実り収穫される時期でお店にも並んでいますね。

今日は「鶏肉の梅ソース」に梅が入っています。味わってたべましょう。