

令和2年 6月 25日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 ナン 牛乳 ドライカレー 元気サラダ みかんクレープ(小・中)



【ひとロメモ】

インドの食文化を知ろう

(食事と文化)

今日は、栗熊小学校・垂水小学校のリクエスト給食です。

仏教の発祥の地であるインドは文明の起こりも早く、歴史のある国です。広い国土にたくさんの民族が住み、宗教や食習慣などに独自の伝統をもっているといわれます。インドといえばカレーといわれるくらい有名ですが、スパイスの豊富なインドでは、各家庭で何種類ものスパイスを用いて、いろいろなカレーを作るそうです。中に入れる材料もたくさんの種類があるので毎日食べてもあきることはありません。インドは年中暑いので、カレーは胃の働きをよくしたり、汗を出して暑さをのりきるために役立っています。インドの北部では、ナンやチャパティなどのパンが主食で、これにカレーをつけて食べます。

インドに行った気分で、味わって食べてください。

令和2年6月25日(木) 第二学校給食センター

(献立名) 小型ミルクパン 牛乳 なすとトマトのスパゲティ
ひじきのマリネ キャンディチーズ



【ひとロメモ】

なすやトマトの色について知ろう

(食品を選択する能力)

太陽の日差しが強い季節です。日に当たるほど、なすやトマトの色はむしろ濃くなっていきます。野菜の色には、生物が生存する上で大切な働きがあることがわかり、注目されるようになりました。もともと植物は動くことができないために、子孫を残すには動物に実を食べてもらい、種をまきちらす方法があります。そのためには、なすの紫やトマトの赤のように色が目立ったほうがいいというわけです。それだけでなく、野菜の色には、わたしたち体の病気や老化の原因を防いでくれる働きがあることもわかってきました。

今日は、なすとトマトのスパゲティです。健康のために夏野菜をしっかりとりましょう。

令和2年 6月 25日(木)

飯山学校給食センター

【献立名】ナン 牛乳
ドライカレー 元気サラダ
みかんクレープ

《今日の丸亀産の食材》
にんにく 玉ねぎ
キャベツ きゅうり



【ひと口メモ】

楽しく食べよう

(楽しく会食すること)

今日のめあては「楽しく食べよう」です。

私たちは、仲間と一緒に食事をします。学校では、先生や友だちと一緒に食べていますね。周りの人を嫌な気持ちにさせないように、楽しく会食するためには、守らなければならないマナーがあります。

食事中に、口の中に食べ物を入れたまま、おしゃべりをするのはマナー違反です。また、食器を置くときや、スプーンを使うときに大きな音をたててしまうことも、よくありません。

みんなで気持ちよく、そして楽しく給食の時間を過ごせるように食事のマナーに気を配りましょう。