

令和2年 7月3日(金) 中央学校給食センター

【献立名】 ジューシー 牛乳 ゴーヤのかきあげ
もずくスープ ミニトマト シークワーサーゼリー(小・中)



【ひとロメモ】

沖縄県の料理について知ろう

(食事と文化)

今日は、沖縄県の料理を紹介します。小学5年生は社会科で沖縄県のことを学習しますね。

沖縄県の料理は、気温の高い地域であることや、歴史的に日本と中国の両国の文化の影響を受けています。沖縄県は豚の飼育に適しているので、豚肉をよく食べて、頭からしっぽまで捨てることなく、いろいろな料理に利用するそうです。

また、沖縄県の代表的な野菜であるゴーヤは、今が旬で、苦味はありますが、ビタミンCを多く含んでいます。豆腐や卵などといっしょに炒めたゴーヤチャンプルーは有名ですね。

今日の給食では、ゴーヤを入れたかき揚げ、沖縄風炊き込みごはんのジューシー、もずくを使ったスープ、デザートは沖縄県の果物のシークワーサーを使ったゼリーです。沖縄料理を食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

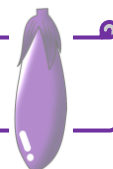
令和2年7月3日(金) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 なす入りマーボー豆腐
切り干し大根のナムル ミニトマト



【ひとロメモ】

なすに関係することわざについて知ろう



(食文化)

ナスは夏が旬の野菜です。今の時期に家や学校でナスを栽培していて、紫色の花を見たことがある人もいるかもしれませんね。そのナスの花にまつわることわざに次のようなものがあります。

「親の意見とナスの花は、百に一つのうそもない。」

意味は、「ナスの花は花がつくと必ず実になることから、親の意見は同じようにためにならないことはなに一つもない」という内容です。

この他にもナスにまつわることわざが多くあります。ナスは昔から私たちの生活になじんでいた野菜なのですね。

今日はナスいり麻婆豆腐で、旬のナスを味わって食べましょう。

令和2年 7月 3日(金)

飯山学校給食センター

【献立名】 ジューシー 牛乳
ゴーヤのかき揚げ ミニトマト
もずくスープ シークワーサーゼリー

《今日の丸亀産の食材》
葉ねぎ 玉ねぎ
ゴーヤ



【ひと口メモ】

沖縄県の料理について

(食事と文化)

今日のめあては「沖縄県の料理について知ろう」です。

今日は、沖縄県の料理を紹介します。小学5年生は社会科で沖縄県のことを学習しましたね。

沖縄の料理は、気温の高い地域であることや、歴史的に日本と中国、両方の文化の影響を受けているという特徴があります。たとえば、沖縄は豚の飼育に適しているため、豚肉がよく食べられ、頭からしっぽまで捨てるところなく、いろいろな料理に利用するそうです。また、沖縄県の代表的な野菜であるゴーヤは今は旬で、苦味はありますが、ビタミンCを多く含んでいます。豆腐や卵などといっしょに炒めたゴーヤチャンプルーは有名ですね。今日の給食では、ゴーヤを入れたかき揚げ、沖縄風炊き込みごはんのジューシー、もずくを使ったスープ、デザートは沖縄県の果物のシークワーサーを使ったゼリーを取り回しています。沖縄料理を食べて、暑い夏を乗り切りましょう。