

令和2年 9月 11日(金) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 なす入りマーボー豆腐  
チンゲン菜の中華サラダ



【ひとロメモ】

## なすについて知ろう

(食事と文化)

今から給食クイズをします。問題です。新年に見る夢は初夢と呼ばれており、富士山や鷹を夢で見ると縁起がよいといわれています。夏の野菜で夢を見ると縁起がよいとされる食べ物は次のうち、どれでしょう。

- ①きゅうり
- ②なす
- ③かぼちゃ

答えは、②のなすです。一富士、二鷹、三なすびという言葉があり、なすは事を成す、成功するという意味があります。今日の給食には、なすが入ったマーボー豆腐です。なすは、一度油で揚げることでおいしく仕上げられています。味わってたべましょう。

令和2年9月11日(金) 第二学校給食センター

(献立名) ごはん 牛乳 ねぶとのカレー揚げ  
小松菜のごまドレッシングあえ 冬瓜の煮物 ヨーグルト(小中)



【ひとロメモ】

## 旬のねぶとについて知ろう

(食文化)

今日の給食に出ている小さい魚は「ねぶと」と言います。この「ねぶと」は正式な名前を「テンジクダイ」と言い、地域によって様々な呼び方があります。瀬戸内海では、夏にたくさんとれます。

マダイに似た甘味のあるおいしい魚で、体の長さが5~6cmと小さく、骨ごと食べることができるので、カルシウムがたくさんとれます。

今日の給食ではカレー味にしました。ねぶとを丸ごと、しっかりよくかんでいただきますよう。

令和2年 9月 11日(金) 飯山学校給食センター

【献立名】麦ごはん 牛乳 なす入り麻婆豆腐  
切り干し大根とチンゲン菜の中華サラダ

《今日の丸亀産の食材》  
にんにく なす  
チンゲン菜



【ひと口メモ】

## 食べ物クイズ!

(食事と文化)

新年に見る夢は初夢と呼ばれており、富士山や鷹を夢で見ると縁起がよいといわれています。あと一つ初夢で見ると縁起がよいとされる夏から秋にとれる食べ物は次のうち、どれでしょう。

- ① きゅうり                      ②なす                      ③かぼちゃ

答えは、②のなすです。

「一富士、二鷹、三なすび」という言葉があり、なすは「事を成す」、「成功する」という意味があります。

今日の給食は、皮が薄くて食べやすい「秋なす」が入った麻婆豆腐です。なすは、一度油で揚げることでおいしく仕上げています。味わって食べましょう。