

令和3年

1月8日(金)

中央学校給食センター

【献立名】 たきこみごはん 牛乳 ししゃものごま揚げ 野菜のポン酢和え
ぜんざい



【ひとロメモ】

鏡開きについて知ろう

(食事と文化)

1月11日は「鏡開き」です。お正月に、神様や仏様、床の間などにお供えしていた鏡もちを下げ、おしるこやぜんざいに入れて食べます。「鏡開き」は1年間の幸福をみんなで分かち合う、という意味があり、「切る」という言葉は縁起が悪いので、鏡成ちは割って食べます。それで、「鏡を開く」というのです。

給食では、おもちのかわりに白玉だんごを使い、小豆からていねいに炊いて「ぜんざい」を作りました。おもちや小豆は、昔からお祝い事に結びついていた伝統的な食べ物ですが、最近ではあまり家庭で食べなくなってきました。昔の人々の願いと、食生活の知恵がこめられ、代々守られてきた日本の食文化をなくさないために、学校給食で取り入れています。

クラスの仲間と幸福を分かち合いながら、食べましょう。

令和3年 1月 8日(金) 第二学校給食センター

【献立名】 牛ごぼうごはん 牛乳 ししゃものごま揚げ
食べて菜のおひたし ぜんざい



【ひとロメモ】

鏡開きについて知ろう

(食文化)

1月11日は「鏡開き」です。お正月に、神様や仏様、床の間などにお供えしていた鏡もちを下げ、おしるこやぜんざいに入れて食べます。「鏡開き」は1年間の幸福をみんなで分かち合う、という意味があり、「切る」という言葉は縁起が悪いので、鏡ちは割って食べます。それで、「鏡を開く」というのです。

給食では、おもちのかわりに白玉だんごを使い、小豆からていねいに炊いて「ぜんざい」を作りました。昔の人々の願いと、食生活の知恵がこめられ、代々守られてきた日本の食文化をなくさないために、学校給食で「ぜんざい」を取り入れています。

クラスの間と幸福を分かち合いながら、食べましょう。

令和3年 1月 8日(金) 飯山学校給食センター

【献立名】 たきこみごはん 牛乳 ししやものごま揚げ
野菜のポン酢あえ ぜんざい

《今日の丸亀産の食材》
米 ほうれん草 白菜
にんじん 金時にんじん



【ひと口メモ】
(食事と文化)

鏡開きについて

今日のめあては、「鏡 開きについて知ろう」です。

1月11日は「鏡 開き」です。お正月に、神様や仏様、床の間などにお供えしていた鏡もちを下げて、おしるこや、ぜんざいに入れて食べます。「鏡 開き」は1年間の幸福をみんなに分かち合う、という意味があり、「切る」という言葉は縁起が悪いので、鏡もちを割って食べます。それで、「鏡を開く」といいます。

給食では、おもちのかわりに白玉だんごを使い、小豆からていねいに炊いて「ぜんざい」を作りました。おもちや小豆は、昔からお祝い事に結びついてきた伝統的な食べ物ですが、最近ではあまり家庭で食べなくなってきました。昔の人々の願いと、食生活の知恵がこめられ、代々守られてきた日本の食文化をなくさないために、学校給食で取り入れています。

クラスの仲間と幸福を分かち合いながら、食べましょう。