

令和3年 1月 12日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 コッペパン 牛乳 ポークビーンズ コールスローサラダ
いりことナッツのオリーブオイルがらめ



【ひとロメモ】

食べる前の手洗いの大切さを知ろう

(食事環境の整備)

手には、いろいろなものを触るため、目には見えない汚れや菌、ウイルスなどがついていることがあります。そして、手から汚れを別の場所に運んでいきます。

冬に多いノロウイルスによる食中毒は、手や食べ物などを通してノロウイルスが口や鼻から入って感染し、下痢や嘔吐などの症状が出ます。アルコールによる消毒がきかないため、予防には石けんを使った手洗いが効果的です。指と指の間や親指、手首など、洗い残しやすいところに注意して、ていねいに洗うようにしましょう。

また、体調が悪い時は、先生に伝えて給食当番をかわってもらいましょう。

令和3年 1月 12日(火) 第二学校給食センター

【献立名】 コッペパン 【小中】 メープルジャム 牛乳 ポークビーンズ
いりことアーモンドのオリーブオイルがらめ コールスローサラダ



【ひと口メモ】

大豆の栄養を知ろう

(食品を選択する能力)

大豆は、たんぱく質という栄養素が多く含まれており、主に体をつくる赤の食べ物です。大豆は豆の仲間ですが、肉や魚と同じようにたんぱく質が多く含まれているので「畑の肉」と呼ばれています。

また、たんぱく質だけでなく、骨や歯を強くするカルシウム、血のもとになる鉄分などを多く含んでいます。

今日はポークビーンズに大豆をたっぷり入れています。残さず、いただきましょう。

令和3年 1月 12日(火)

飯山学校給食センター

【献立名】 コッペパン 牛乳 ポークビーンズ
いりことナッツのオリーブオイルがらめ
コールスローサラダ

《今日の丸亀産の食材》
キャベツ パセリ
じゃがいも



【ひと口メモ】

食べる前の手洗いについて

(食事環境の整備)

今日のめあては、「食べる前の手洗いの大切さを知ろう」です。

手は、いろいろなものを触るため、目には見えない汚れや菌、ウイルスなどがついていることがあります。そして、その汚れを別の場所に運んでしまいやすいところです。

冬に多いノロウイルスによる食中毒は、手や食べ物などを通して、ノロウイルスが口や鼻から入って感染し、下痢や嘔吐などの症状が出ます。アルコールによる消毒がきかないため、予防には石けんを使った手洗いが効果的です。指と指の間や親指、手首など、洗い残しやすいところに注意して、ていねいに洗うようにしましょう。

また、体調が悪い時は、先生に伝えて給食 当番をかわってもらいましょう。