

令和3年 3月 1日(月)

中央学校給食センター

【献立名】 ビビンバ 牛乳 トック入りわかめスープ ミックスナッツ(小・中)



【ひと口メモ】

楽しく食べよう

(楽しく会食すること)

今日のめあては、「仲間と楽しく食事をしよう」です。

みなさんは、「同じ釜の飯を食う」ということわざを知っていますか？これは、同じ釜で炊いたご飯を分け合って食べるということが転じて、苦しいときも楽しいときも生活をともにしてきたかけがえのない仲間のことを言います。

1年間一緒に給食を食べてきたクラスで食べる給食も、あと少しになりました。今年度は新型コロナウイルスの感染予防のためにいつもと違う給食でしたが、給食センターの大きな釜で炊いたごはんを食べているみなさんは、まさしく「同じ釜の飯を食べた仲間」です。仲間と一緒に食べてよい思い出を作りましょう。

令和3年3月 1日(月) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 ししゃもの磯辺揚げ キャベツの即席漬け
高野豆腐の卵とし



【ひとロメモ】

健康に良い食事のとり方を知ろう

(食事の重要性)

今日から3月です。3月の給食は行事食や人気メニューを取り入れてみんなでおいしく食べてもらえたらと思っています。

さて、1年の給食をふりかえり、給食を残さずしっかり食べられていますか？

私たちが、健康を維持していくためには、睡眠や運動、栄養バランスのとれた食事が大切です。一日3回きちんと食べること、その食事の内容は、主食、主菜、副菜をそろえて食べることを心がけてほしいと思います。

また、野菜を食べる量が減ってきていることが、問題になっています。給食で食べている量を参考に、毎食しっかり食べるようにしたいですね。

令和3年 3月 1日(月)

飯山学校給食センター

【献立名】ビビンバ

牛乳 トック入りわかめスープ
(小・中) ミックスナッツ

《今日の丸亀産の食材》
にんにく
チンゲン菜 葉ねぎ



【ひとロメモ】

楽しい会食

(楽しく会食すること)

今日のめあては、「楽しく食事をしよう」です。

今日の給食は大人気メニューの「ビビンバ」ですね！楽しく食事できていますか？

ところで、みなさんは、「同じ釜の飯を食う」ということわざを知っていますか？これは、同じ釜で炊いたご飯を分け合って食べるということが転じて、苦しいときも楽しいときも生活をともにしてきたかけがえのない仲間のことを言います。

1年間一緒に給食を食べてきたクラスはどうでしたか？給食センターの大きな釜で炊いたごはんを食べているみなさんは、まさしく「同じ釜の飯を食った仲間」です。仲間と一緒に楽しく食べてよい思い出を作りましょう。