

若返り筋トレ教室ご参加の皆さまへのお知らせ

(令和2年5月25日付)

教室再開にあたり、当面の間、感染を防ぐため、3つの密を避けるため下記の通り、教室の利用方法を変更させていただきます。ご協力よろしく申し上げます。

●参加方法

- ・先着順による事前指定時間予約制の導入 (各時間16人まで)

① 9時～10時

② 10時30分～11時30分

③ 13時～14時

④ 14時20分～15時20分

⑤ 15時40分～16時40分

* 予約なしで来た場合、空きがあるときのみ利用可能

* キャンセル待ち受付なし

* 予約時間外の分館内への入室禁止

- ・予約方法

利用後直接または電話（98-1571）にて次回1回分のみを予約

- ・回数制限

1人週3回まで

●利用の見合せをお願いする場合

- ・体調不良時

- ・各自自宅にて体温チェックを行い、37.5°以上あるとき

- ・咳など風邪症状があるとき

* 利用中上記のような症状がみられるとき利用を断る場合あり

- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいるとき

●利用にあたってのお願い

- ・感染症対策の実施

マスクの着用（運動を行っていないとき）

手指消毒、手洗い、咳エチケット

- ・対面での会話の自粛

- ・隣の人との距離の確保

- ・エアロバイクの使用は30分まで

- ・熱中症予防のためにも積極的水分の摂取

* 新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかにご連絡をお願いします。

《お問い合わせ》

丸亀市飯山総合保健福祉センター

教室 TEL：0877-98-1571

事務所 TEL：0877-35-8170