

<2020年度 離乳食講習のご案内>

5～8か月頃の離乳食を中心に講習します。試食は保護者のみです。
お子さんと一緒に参加できます。(ベビーカー持参の方が試食しやすいです。)

子育て広場や窓口で、栄養士が個別に相談を受け付けています。
困った時は相談してくださいね。

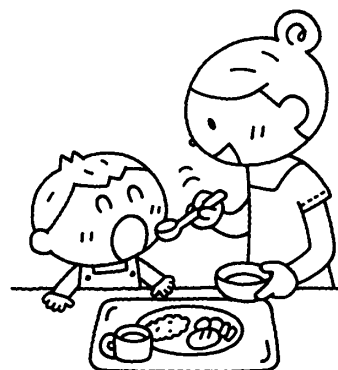


場 所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ひまわりセンター 3階会議室1	21 (火) 中止	29 (金) 中止	12 (金)	10 (金)	7 (金)	18 (金)	29 (木)	26 (木)	16 (水)	15 (金)	19 (金)	25 (木)
綾歌 保健福祉センター 2階栄養研修室					31 (月)					29 (金)		
飯山総合 保健福祉センター 2階栄養指導室		15 (金) 中止		29 (水)			16 (金)					12 (金)

※コロナ対策のため1時間の講義にしています。

- 時間 ~~10時～11時30分~~ **10時～11時**
(受付は9時45分～10時です)
- 対象 4か月～1歳頃までの乳児の保護者
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
赤ちゃんのおでかけ用具

※ 申し込み不要ですので、お気軽にお越しください。



- 実演のメニュー
 - ・お粥、つぶし粥
 - ・魚、野菜のペースト
 - ・クリーム煮
 - ・大人の食事からの取り分けメニュー
など

*実施メニューは変更になることもあります

今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止となる場合があります。
お手数ですが、事前にお問い合わせください。

お問い合わせは 丸亀市健康課（ひまわりセンター内）まで
お気軽にお電話ください **☎24-8806**