

栄養相談のご案内

「体重を減らしたい」「健康診断の結果が気になる」
「赤ちゃん・子どもの食事はどうするの？」など、

お気軽に
ご相談ください

食事に関することを個別（1時間以内）で栄養士が相談に応じます。

- ・当日、健診時の結果等ありましたらご持参ください。
- ・栄養相談は予約制となっておりますので、事前に下記へお申込みください。
- ・電話予約時に、相談内容をお知らせください。
- ・感染予防のため、マスクの着用をお願いいたします。
- ・過去2週間以内に高熱やコロナウイルス感染症状のようなものが見られた方は、来所をご遠慮ください。



予約先	丸亀市健康課	TEL	24-8806
予約時間	① 13:30~14:30		
	② 14:30~15:30		
	③ 15:30~16:30		

2021年度 開催日

月	ひまわりセンター		綾歌保健福祉センター	飯山総合保健福祉センター
4	5日(月)	2階 健康相談ルーム	19日(月)	
5	10日(月)	4階 会議室4		24日(月)
6	7日(月)	4階 会議室4	21日(月)	
7	5日(月)	4階 会議室4		19日(月)
8	2日(月)	2階 健康相談ルーム	16日(月)	
9	6日(月)	4階 会議室4		27日(月)
10	4日(月)	2階 健康相談ルーム	18日(月)	
11	1日(月)	4階 会議室4		15日(月)
12	6日(月)	4階 会議室4	20日(月)	
2022. 1	4日(火)	2階 健康相談ルーム		17日(月)
2022. 2	7日(月)	4階 会議室4	21日(月)	
2022. 3	7日(月)	4階 会議室4		28日(月)