

土器地区

青ノ山①②③
コース

①青ノ山墓地公園から

距離 約4.6km

②田潮八幡から

距離 約4km

③青ノ山トンネル脇から

距離 約4.4km

讃岐平野を流れる土器川の東側に、春は桜の名所として知られる青ノ山。標高は、224mと飯野山の422mを逆から読んだ数字で覚えやすいです。山道の勾配はゆるやかで、山頂まで車道が整備されています。山道に足を踏み入ると、緑の木々がアーチを作り、草花や土が香り、野鳥がさえずり、森林浴が楽しめるコースです。



山頂には古墳や芝生広場、滑り台等の遊具、瀬戸内海を一望できる展望台があります。山頂にたどり着くと達成感と喜びを実感できます。



一口コメント 健診を受けよう

みなさん特定健診やがん検診は受けていますか？運動習慣とともに、各種健診を定期的を受けて、健康を維持していきましょう。

年に一回必ず健診を受けましょう！

