

川西地区

# 土器川生物公園 コース

距離 約 7km

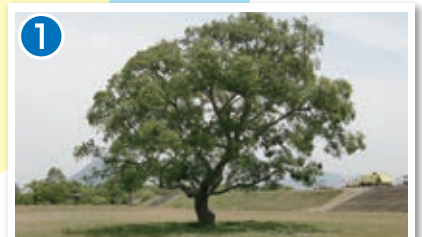
土器川生物公園と、その周辺を土器川に沿って歩くコースです。スタート・ゴール地点の駐車場は広く、途中にはトイレが設けられています。コースは車が通らず、道が整備され、安全です。アップダウンの少ない平坦な道ですが、川のせせらぎを聞いたり、野草の花や水辺の鯉や小魚が泳ぐのを見て楽しめます。さらに生物公園内の癒しの空間で、子どもやペットと一緒にひとときを過ごすのもお勧めです。



土器川河川敷のグラウンド沿いは木陰が少ないので、日差しの強い時間帯は体調管理に注意が必要です。



土器川生物公園の、芝生広場や池や林の中で、季節の植物や生き物に出会うことができます。また、ペットと一緒に過ごすこともできます。ペットと一緒にいる際はフンのあしまつ等のマナーを守りましょう。



映画「きなこ」のロケ地となった場所もあります。5月末～6月初旬頃には、蛍が見ごろとなります。

## 一口コメント

## ウォーキングをするといいことがいっぱい③

### 美肌効果

新陳代謝が活発になり、皮膚が活性化します。

### ダイエット効果

酸素を取りとり込むことによって体脂肪を燃焼させます。

### ストレス解消

爽快感や目的意識がストレスを発散させます。

