

城北・城乾地区

# 蓬萊海浜コース

距離 約 10km

海の香りや丸亀港の歴史を感じつつ、普段は見ることの少ない工場地区を垣間見ることができるコースです。工場地帯は信号がほとんどなく、ウォーキングに専念できる直線コースです。蓬萊公園の近くの岸壁まで来ると、一面に海が広がり、すがすがしい気分を味わうことができます。

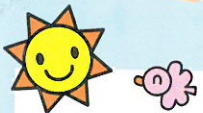
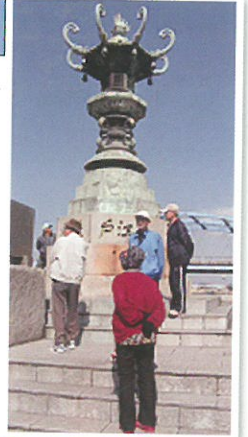
## ① うちの港ミュージアム



駐車場：50台 トイレ有  
開館時間：9時半～17時  
(入館時間は16時半まで)  
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)  
年末年始  
入場無料

## ② 太助燈籠

かつて金毘羅詣での客で賑わった丸亀港のシンボル。旧金毘羅五街道・丸亀街道の出発点にあたり、琴平の高灯籠までの150丁(約12km)の道のりを参拝客はこの太助灯籠を目印に丸亀港に入港したそうです。



北側の海沿いは高い塀で囲まれた道ですが、西側の道はすぐ横に海が広がっていますので、歩く際にはご注意ください。夜は暗いので、昼がオススメです。



## 一口コメント ウォーキングを行う時の注意点①

### 準備運動・整理運動をする

体がスムーズに動けるように簡単な準備運動と運動が終わった後にも疲労軽減のために整理運動をしましょう。

### こまめに水分補給を

水分が不足すると体温調節に必要な汗が出なくなり、熱中症や脱水症などにかかるおそれがあります。

