

城坤地区

中津 コース

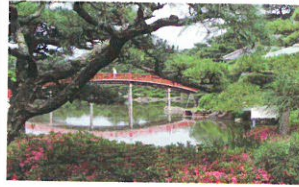
距離 約 5.5km

城坤地区

津森・塩屋 コース

距離 約 4.5km

① 中津万象園 丸亀美術館

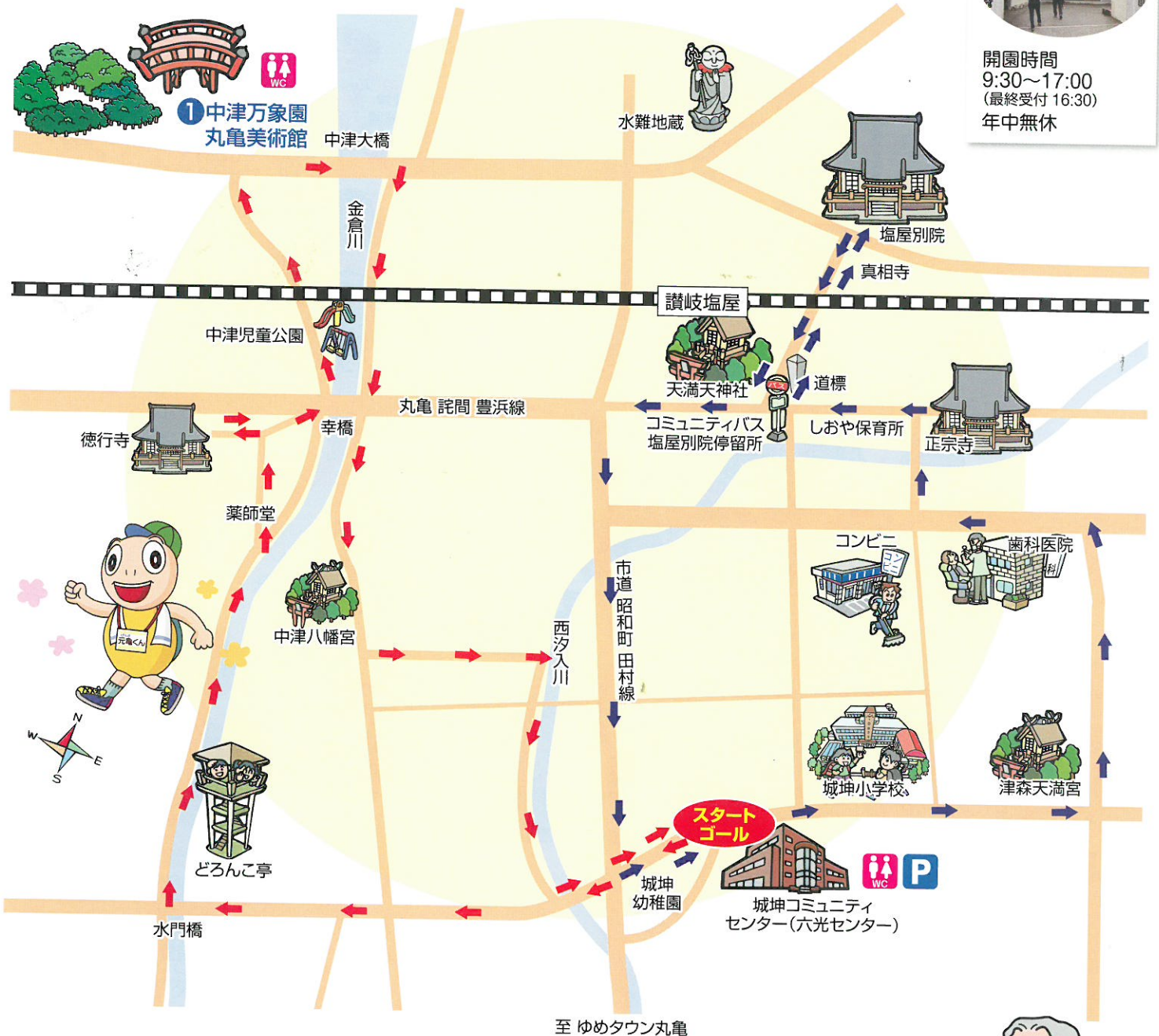


貞享5年(1688年)丸亀2代目藩主京極高豊が築庭。園内には京極家ゆかりの地である滋賀県の琵琶湖をかたどった池があり、その中に8つの島が浮かびます。



開園時間
9:30~17:00
(最終受付 16:30)
年中無休

城坤コミュニティセンターを拠点に、中津町と津森・塩屋町を巡る2つのコースは、中津万象園や塩屋別院などの見所が多く、城坤地区の自然と歴史を満喫することができます。



一口コメント

ウォーキングをするといいことがいっぱい①

心肺機能を高める

心拍数を一定時間高めることにより、心肺機能がアップします。

生活習慣病を
予防する

酸素を多く取り込むことにより、生活習慣病を引き起こしやすい脂質や糖質を燃焼させます。

血圧を安定させる

全身運動によって血液が体内を滞りなく巡ります。

