

本島地区

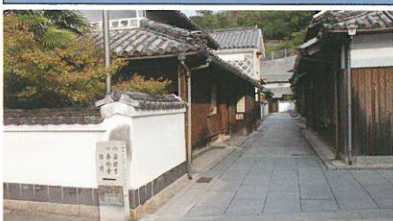
本島コース

距離 約5km

昭和9年、国立公園として第1次指定を受けた瀬戸内海国立公園の中にあつて、備讃海域に点在する塩飽諸島の中心島、本島のコースを紹介します。
このコースはアップダウンが少なく、歴史的なものがたくさん残っているコースです。景色もよく、気持ち良い潮風に吹かれながらウォーキングができます。



③ 笠島まち並保存センター



開館時間：9時～16時
休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）
12月29日～1月3日（1月4日～2月末までは土・日曜および祝日のみ開館）
問い合わせ：0877-27-3828
駐車場・トイレ有

本島へのアクセス

丸亀港（JR丸亀駅より北へ徒歩10分）より、本島汽船で約30分
料金／船賃（往復）大人1,050円・小人540円
問い合わせ／本島汽船 ☎0877-22-2782

② 塩飽勤番所

（しわくさんばんしょ） 国指定重要文化財



開館時間：9時～16時
休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）
12月29日～1月3日
問い合わせ：0877-27-3540
トイレ有



① 木鳥神社

一口コメント

目的を見つけて、楽しくウォーキング

ウォーキングは継続することが大切です。毎日の通勤やスーパーの買い物だけではなく、楽しみを見つけましょう。例えば、シューズやスポーツウェアでオシャレを楽しんだり、休日にウィンドウショッピングをする、名所や史跡を訪ねるのもひとつの方法です。また、ハイキングやバードウォッチングなど自然の中で歩けば、足腰の強化はもちろん、ストレス解消にも役立ちます。

