

令和3年 4月 21日(水)

中央学校給食センター

【献立名】 わかめごはん 牛乳 鶏肉の和風ソースかけ
アーモンドあえ たけのこの土佐煮



【ひとロメモ】

旬の野菜、たけのこについて知ろう

(食事と文化)

「たけのこ」は、漢字で書くと、竹かんむりに旬と書きます。これは、たけのこは、芽が出てから10日間くらいが食べられる期間で、それを過ぎると竹になるという意味から、できた漢字だそうです。

小学校2年生では、国語で「たけのこぐん」という力強い詩を勉強しますね。

たけのこは1年中、料理に使われますが、実は春が旬の食べ物です。今日は香川県でとれた、たけのこを使っています。

春の恵みをおいしく味わって食べましょう。

令和3年 4月 21日(水) 第二学校給食センター

(献立名) ごはん 牛乳 さけの照り焼き ほうれん草のごまあえ
月菜汁



【ひとロメモ】

月菜汁の由来について知ろう

(食文化)

今から22年前(1999年)旧丸亀市では、市制100周年を記念して、歌手のさだまさしさん作詞作曲により「城のある町」という歌が作られました。その歌詞の中で「月菜汁」が出てきます。しかし、実際にはない料理だったので市民グループによって創作されたのが始まりです。

現在では、汁の中に月に見立てた丸いものや菜を表現する野菜を入れた内容で、丸亀市の新しい郷土料理として親しまれています。

今日の給食では、月に見立てた材料は「うずら卵」、野菜は「大根」「たまねぎ」「にんじん」「ねぎ」を使っています。

丸亀生まれの「月菜汁」をいただきましょう。

令和3年 4月 21日(水)

飯山学校給食センター

【献立名】わかめごはん

牛乳 鶏肉の和風ソースかけ

小松菜のアーモンドあえ たけのこの土佐煮

《今日の丸亀産の食材》

米 キャベツ 小松菜

チンゲン菜 葉ねぎ



【ひとロメモ】

たけのこについて

(食事と文化)

今日のめあては、「旬の野菜、たけのこについて知ろう」です。

「たけのこ」は、漢字で書くと、竹かんむりに旬と書きます。これは、たけのこは、芽が出てから10日間くらいが食べられる期間で、それを過ぎると竹になるという意味から、できた漢字なのだそうです。

小学校2年生では、国語で「たけのこぐん」という力強い詩をお勉強しましたね。

たけのこは1年中、料理に使われますが、じつは春が旬の食べ物です。今日は香川県でとれたたけのこを使っています。

春の恵みをおいしく味わって食べましょう。