

令和3年 4月 22日(木)

中央学校給食センター

【献立名】 さぬきの夢パン 牛乳 りんごジャム(小・中)
瀬戸のチャウダー ひじきとツナのサラダ きなこビーンズ



【ひとロメモ】

食事の挨拶の意味を知ろう

(勤労と感謝)

みなさんは、食事の前に「いただきます」、食事の後に「ごちそうさま」が言えていますか。

給食は、野菜や米などを作ってくれている人、朝早くから食べ物を給食センターまで運んでくれる人、料理を作ってくれる人、働いてくれているお家の方など、大勢の人のおかげで給食はできています。

また、たくさんの動物や植物の命をいただいていることを忘れないためにも、あいさつは大切です。「いただきます」、「ごちそうさま」を感謝の心をこめて言いましょう。

令和3年 4月 22日(木) 第二学校給食センター

(献立名) 米粉パン 牛乳 うずら卵とチンゲンサイのクリーム煮
アスパラサラダ いりことアーモンドのオリーブオイルがらめ 【中】キャンディチーズ



【ひとロメモ】

旬のアスパラガスについて知ろう

(食事の重要性)

今日のサラダには、旬のアスパラガスを使っています。

アスパラガスは、春から夏にかけて、一番たくさん獲れ、おいしい時期です。冬に蓄えたエネルギーを、一気に放出して成長していく様子やロケットのような形に春の命の力強さを感じさせる野菜です。土から茎が伸びてきて、1日に4~6センチくらい伸びる、パワーのある野菜です。

栄養パワーのあるアスパラガスを使ったサラダを味わって食べましょう。

令和3年 4月 22日(木) 飯山学校給食センター

【献立名】 さぬきの夢パン (小・中) りんごジャム
牛乳 瀬戸のチャウダー
ひじきとツナのサラダ きなこビーンズ

《今日の丸亀産の食材》
にんにく キャベツ きゅうり
パセリ セロリ 玉ねぎ
小松菜 チンゲン菜



【ひとロメモ】

しっかり手洗いしよう

(食事環境の整備、食事と安全・衛生)

今日のめあては「しっかり手洗いしよう」です。

みなさんは、給食の前に石けんでていねいに手を洗いましたか？

ばい菌はトイレや運動場、教室の中にもたくさんいます。また、みなさんの手にも目には見えないばい菌やウイルスがたくさんついてます。

ウイルスがついた手で食べ物を食べると、ウイルスが体の中に入ってたくさん増え、熱が出たり、おなかが痛くなったりしてしまいます。そのため、きちんと洗う必要があります。

手を水でぬらしただけでは、ばい菌やウイルスはきれいに落ちてくれません。石けんをしっかりと泡立てて、ていねいに手を洗うようにしましょう。そして清潔なハンカチで手をふきましょう。